

**JASON EVERT**

# Bărbat adevărat



**Editura  
ARCB**

**2012**

Autorul și titlul original: Jason Evert, *Pure Manhood*  
© 2007 by Catholic Answers, Inc.  
2020 Gillespie Way, El Cajon, CA 92020, SUA  
[www.catholic.com](http://www.catholic.com)

*Nihil obstat*  
Bernadeane M. Carr, SLT  
6 martie 2007

*Imprimatur*  
Robert H. Brom  
Episcop de San Diego  
6 martie 2007

Traducere: Daniela Chiriță  
Redactor: Liana Gehl  
Lector: Annamaria Miklos  
Coperta: Iulia Cojocariu

**Descrierea CIP a Bibliotecii Naționale a României**  
**EVERT, JASON**

**Bărbat adevărat** / Jason Evert ; trad.: Daniela  
Chiriță. – București : Editura Arhiepiscopiei Romano-  
Catoalice, 2012

ISBN 978-973-1891-47-7

I. Chiriță, Daniela (trad.)  
252:282

© 2012 EARCB  
Str. G-ral Berthelot 19, 010164 București  
Tel. 021-201 54 11  
Fax 021-201 54 81  
[editura.arcb@gmail.com](mailto:editura.arcb@gmail.com)

Foto copertă: *Spre Lacul Câlcescu, Munții Parâng.*  
© Ovidiu Mihutescu

## „Ce înseamnă să fii bărbat?”

Descărcam o placă de surfing de pe camionetă când am auzit pe cineva mormăind în spatele meu: „Măi să fie, puicuțele sunt așa de fraiere!”. M-am uitat în jos și am văzut un tip cam de-o vârstă cu mine, mahmur și pe jumătate adormit pe bancheta din spate a mașinii lui decapotabile. Se pare că nu putuse conduce spre casă după întâlnirea din seara precedentă. Neștiind ce să-i răspund, mi-am luat placa și m-am îndreptat spre plajă.

În după-amiaza aceea, plutind pe apă, mai mult m-am gândit decât am făcut surfing. M-am gândit la dățile când m-am folosit de fete și la dățile când m-am simțit folosit de ele. M-am gândit la situațiile când am fost felicitat pentru cuvinte sau gesturi murdare, și luat în răs pentru inocența pe care reușisem s-o mi-o păstrez.

O frază citită odată îmi răsuna în minte: „Cât timp un bărbat nu va ști că e bărbat, va tot încerca să demonstreze că este într-adevăr bărbat.”<sup>1</sup>

Ce înseamnă să fii bărbat? Cum îți stabilești bărbăția?

Cei mai mulți dintre noi am învățat printre colegii de școală că pierderea purității îți dovedește

---

<sup>1</sup> John Eldredge, *Wild at Heart*, Nashville, Thomas Nelson Publishers 2001, pag. 62.

masculinitatea. Dar cu toții știm că ceva lipsește din acest portret al bărbăției. Dincolo de laudăroșeniile despre cuceririle sexuale din noaptea balului de absolvire, fiecare bărbat nutrește în sinea lui dorința profundă de a iubi cu adevărat o fată. De exemplu, când un bărbat și-o imaginează pe viitoarea lui soție, el nu se gândește să obțină cât mai mult de la ea în plan sexual. Se gândește să-i dedice ei toată viața lui.

În ciuda a ceea ce pare să creadă lumea, bărbații nu sunt niște fustangii care profită intenționat de femeii naive. Sigur, există și asemenea bărbați. Dar în ziua de azi se pare că există și tot atâtea fete care se folosesc de băieți. În inima fiecăruia se dă o luptă între dragoste și senzualitate. Din fericire, chemarea la dragoste pe care o purtăm în suflete e mai adâncă decât ispita către plăcerile trupești. Ca dovadă, nu trebuie decât să arunci o privire spre intrarea într-un club de striptease. Acolo vei găsi o reclamă cu neon declarând că înăuntru sunt “gentlemenii”<sup>2</sup>. Oricât de jos am cădea, niciodată nu uităm că trebuie să fim bărbați.

Scopul acestei broșuri e să te ajute să alegi calea cea bună și să o urmezi până la capăt. Nu e o condamnare, ci o provocare să accepți exigențele

---

<sup>2</sup> Literal, în limba engleză: „bărbați de treabă” – *n.red.*

bărbăției autentice și astfel să devii o binecuvântare pentru persoanele de sex feminin și o imagine vizibilă a dragostei lui Dumnezeu Tatăl.

### **„Ce vor fetele?”**

Pentru a afla răspunsul la această întrebare, am făcut un sondaj printre 1.000 de fete de liceu și de facultate. Două din cele patru întrebări ale sondajului erau: „Ce-ți dorești de la un băiat?” și „Ce lucru ți-ai dori să știe băieții?”

Iată ce au răspuns.

Calitățile pe care le căutau la un băiat erau fidelitatea și onestitatea. Își doreau de asemenea ca el să fie respectuos. Alte răspunsuri au fost ca el să fie: iubitor, grijuliu, curat și aproape de Dumnezeu. Împreună, aceste șase calități formau aproape 90% din răspunsuri. Aspectul fizic atrăgător, abilitățile atletice și banii nu se aflau printre primele preocupări. Întrebate ce-și doreau să știe băieții, unele domnișoare au oferit adevărate perle de înțelepciune, de genul: „Nu fi ridicol” și: „Să nu spună niciodată «arată grasă în rochia aia»”. Din fericire, majoritatea fetelor au dat răspunsuri mai cu miez.

Unele au sugerat: „Să-și asume riscuri” în relații, sau: „Fii persoana cu care ai vrea să te însori”. Un număr mare de tinere au spus „Fii tu însuți și nu te lăsa influențat de prieteni”. Câteva au spus:

„Să-l iubești pe Dumnezeu mai mult ca pe mine”.

Altele și-au exprimat mâhnirile și nesiguranțele. Voiau ca băieții să știe următoarele: „Suntem fragile”, „Nu mă răni niciodată”; sau: „De-aș putea șterge din viața mea noaptea aceea, aș face-o.” Aceste răspunsuri transmiteau sentimentul că multe dintre ele fuseseră manipulate și folosite, și doar puține fuseseră protejate sau curtate cu sinceritate. Multe păreau a se îndoii că meritau ca cineva să lupte pentru ele.

Puritatea era o temă comună în 20% dintre răspunsuri, fetele spunând lucruri de genul: „Nu face niciodată presiuni asupra unei fete”, „E mai excitant să aștepti până la căsătorie” și: „Te aștept, iar când te voi găsi voi fi a ta întru totul deoarece m-am păstrat pentru tine. Te iubesc oriunde și ori-cine ai fi”. O fată a vorbit despre puritatea limbajului, spunând: „Nu fi vulgar cu fetele. E degradant și înfricoșător”. O altă fată a spus: „Dacă te străduiești să rămâi curat la suflet și vezi o fată îmbrăcată modest, spune-i că o apreciezi pentru modestia ei”.

Dar de departe cel mai frecvent răspuns – reprezentând 429 din 1.000 de răspunsuri – era că fetele voiau ca băieții să știe să le trateze ca pe niște doamne. Și-au exprimat dorința ca băieții să respecte fetele, să nu le folosească și – au spus ele – „Iubește-mă pe mine, nu doar trupul meu.” Fetele

au cerut de asemenea să nu fie tratate ca „unul dintre băieți”. În cuvintele unei fete: „Tot ce îmi doresc fetele e un gentleman.” Prin gentleman nu înțeleg un băiat dulce și grijuliu, ci un băiat care știe cum să onoreze o fată așa cum se cuvine.

Știind toate acestea, e rezonabil să te întrebi de ce fetele ies cu tot felul de nemernici când de fapt îmi doresc un gentleman. Sau de ce se îmbracă de parcă vor să atragă atenția asupra trupurilor lor când de fapt vor ca băieții să fie interesați de personalitatea lor.

O tânără a răspuns cel mai bine la aceste întrebări, scriind: „Unele dintre noi nu știu cum se cuvine să fie tratate”. Uneori fetele sunt dispuse să uite de demnitatea și de dorințele lor cele mai mari numai de dragul de a se simți dorite de un băiat. Într-un fel asemănător, și noi am putea să uităm de intenția noastră de a fi gentlemeni și să căutăm în schimb numai plăcerea.

### **„Ce ar face un gentleman?”**

Băieților li se spune în mod constant să se poarte ca niște gentlemeni, dar rareori li se explică și ce înseamnă asta. Includ următoarele explicații nu pentru că eu am fost as în materie, ci pentru că mi-ar fi folosit și mie mai demult.

Dacă te interesează o fată, mai întâi pune bazele unei amiciții de durată. Așa vei vedea dacă ești atras de personalitatea ei, și nu doar de felul cum arată. Vei avea de asemenea ocazia să-i cunoști familia înainte de a începe să-i faci curte. Când un băiat sare peste acest pas într-o relație, părinții fetei deseori îl displac și se întreabă de ce acesta se teme să fie în preajma lor. Ei știu că un băiat care nu e demn de încredere este ușor intimidat de părinții iubitori. Ei doar vor ce e mai bun pentru fiica lor și, dacă o iubești, și tu vei dori același lucru. Odată am auzit o mamă spunând că era foarte protectoare deoarece ultimul lucru pe care îl dorea era ca după ce muncise atât de mult să-și crească fiica cu frică de Dumnezeu, să o vadă irosindu-și viața și măritându-se cu un „pitic spiritual, fără pregătire”.

Când vine vremea să inviți o fată la întâlnire, ia inițiativă. N-ai cum scăpa – orice băiat trebuie să trăiască emoțiile de dinaintea primei invitații pe care o adresează unei fete. Acest lucru o onorează pe fată deoarece ia povara refuzului de pe umerii ei și o pune pe umerii tăi. Luând tu inițiativa, îi spui prin asta că mai degrabă ai vrea să suferi un refuz decât să nu fi avut șansa de a o cuceri. Așa că ieși din carapace. Dacă ea nu merită durerea unui refuz înseamnă că nu o dorești îndeajuns de mult.

Planifică din timp întâlnirea. Arată-i că ai depus



gândire și efort ca să transformi timpul vostru împreună în ceva special. Nu-i spune: „Nu știi. *Tu* ce-ai vrea să facem?”

Dacă o duci la un restaurant, ține-i ușa deschisă. Când te așezi, ține-i scaunul. Oferă-i în mod intenționat locul cu privire spre centrul restaurantului sau pe acela care are cea mai bună panoramă. Tu ar trebui să iei scaunul ce dă spre perete: e un semn că n-ai să te uiți peste umărul ei la chelneriță sau la televizor, în timpul cinei. Ai ochii ațintiți asupra ei, iar ea o știe. Dacă o femeie atrăgătoare trece prin apropiere, ar trebui să-ți menții privirea asupra prietenei tale pentru ca ea să se simtă sigură în dragostea ta. Să te holbezi la alte femei când ești la o întâlnire arată lipsă de respect, de autocontrol și de stil.

Când vine chelnerul, las-o să comande prima. Când sosește mâncarea, spune rugăciunea și nu te îndesa de parcă ți-ar fi frică să nu vină cineva să-ți ia farfuria din față. Nu te grăbi, și nu te servi cu mâncare de pe farfuria ei dacă ea nu ți-o oferă. Când vine timpul conversației, evită discuții de genul: „Eu am vorbit destul despre mine. Acum vorbește tu despre *mine...*”.

Arată că ești interesat de persoana ei. Menține conversația pură, evită bârfele și fii politicos în legătură cu subiectele despre care ea poate nu vrea să discute. Când vine nota de plată, uită-te la ea cu

ochii mari, împinge-o spre prietena ta și spune: „În locul tău, n-aș plăti atât de mult!”. Ei, nu chiar așa! Dacă tu ai invitat-o în oraș, tu trebuie să plătești.

Dacă începi să te simți ca un servitor, ești pe drumul cel bun. Dacă speri să devii într-o bună zi părinte (ca tată sau ca preot), atunci ar trebui să te obișnuiești cu ideea. Bărbatul este capul spiritual al familiei. Sfântul Paul le spune soților că ei sunt capul soțiilor lor după cum și Cristos este Capul Bisericii, și să-și iubească soțiile așa cum a iubit și Cristos Biserica (*cf. Ef 5*). Dar nu confunda cârmuirea cu dominația. Adu-ți aminte că Cristos a spălat picioarele ucenicilor Săi și că s-a răstignit pentru ei. În același fel, bărbatul este lider servind. Deși nu ești liderul spiritual al prietenei tale, poți lua totuși inițiativa de a o onora în multe feluri.

Se spune că începând cu vârsta de doi ani, fetele știu de trei ori mai multe cuvinte decât băieții. Nu pun asta la îndoială nicio secundă. Dar unul din rezultatele acestui lucru, într-o relație, este că nu comunicăm. Pe măsură ce relația evoluează, spune-i fetei în cuvinte care e poziția ta. Câteodată, fata va sta trează noaptea încercând să-și dea seama dacă un băiat o place, în timp ce el stă în pat întrebându-se cum să treacă la nivelul următor dintr-un joc video. Fii clar cu ea. Asta nu înseamnă că trebuie să-i spui toate planurile tale de viitor

începând cu ea la volanul unui automobil plin cu odraslele tale. Spune-i doar ce simți. Îmi amintesc că de mai multe ori am fost inițial interesat de o fată, am petrecut ceva timp împreună, apoi mi-am pierdut interesul și am trecut mai departe – toate acestea fără ca măcar să am curtoazia să vorbesc cu ea despre ce simt, mai înainte să lansez bomba „Hai să fim doar prieteni”.

### **„Cât de departe e prea departe?”**

Imaginează-ți că ești singur acasă și frumoasa ta prietenă stă pe canapea, se apleacă spre tine, se uită în ochii tăi și inima ți-o ia la goană. Vă iubiți mult și sunteți împreună de mult timp. Cât de departe ar trebui să mergi? Unde tragi linia?

Înainte de a răspunde la aceste întrebări, hai să schimbăm scenariul. În loc de tine și de prietena ta, să spunem că e vorba despre un tip pe care nu-l cunoști și despre sora ta mai mică. Deci, unde spuneai că vrei să tragi linie?

Păzești inocența surorii tale pentru că o iubești. De ce nu facem asta și pentru iubita pe care pretindem că o iubim atât de mult? Cu toții avem tot felul de motive pentru a ne justifica acțiunile. Ne spunem: „Ea e de acord cu treaba asta”, „Nu e de parcă am merge până la capăt”, sau „Mă văd însurat cu ea într-o zi”. Dacă ai ajuns să te auto-

convingi că totul e O.K. cu o anume formă de afecțiune fizică, încearcă să-ți imaginezi expresia de pe chipul tatălui ei dacă ar intra peste voi în timp ce făceați lucrul respectiv. Concluzia: până ce tatăl ei nu și-a dat binecuvântarea pentru a vă căsători, el e bărbatul din viața ei. Chiar dacă tatăl biologic al soției mele a abandonat-o de mică, ea a fost condusă la altar în ziua nunții noastre de către tatăl ei adoptiv care mi-a strâns ferm mâna și mi-a încredințat-o. Respectă-l pe tatăl fetei la fel cum vei dori să fii și tu respectat când fiica ta va merge la bal cu un tip pe care abia-l cunoști. Pune-ți întrebarea: dacă aș avea o fiică, aș vrea ca un băiat ca mine să iasă cu ea? Sau cu sora mea?

Dacă intenționezi să te căsătorești într-o zi, imaginează-ți că viitoarea ta soție este acum la o întâlnire cu un băiat pe care nu-l vei cunoaște vreodată. Cât de departe îți dorești să meargă ei doi? Sigur ți-ai dori ca ea să fie la fel de pură înainte ca și după întâlnire.

Majoritatea tinerilor – dacă sunt sinceri cu ei înșiși – vor admite că au un standard pentru surorile, soțiile și viitoarele lor fiice, și un cu totul alt standard pentru ei înșiși. Pentru a evita acest dublu standard, poartă-te cu fetele așa cum ți-ai dori ca un alt băiat să se poarte cu viitoarea ta soție. Atunci, chiar dacă o relație eșuează, prietena

ta va fi o persoană bună. Nu va avea regrete sau resentimente. Va fi mai aproape de Dumnezeu, și nu înstrăinată de El.

Aceste îndrumări poate clarifică unele lucruri, dar nu ajung la inima problemei. Dacă le iubim pe fete, devine inutilă întrebarea cât de mult ne putem apropia de păcat. Ar trebui să fim mai preocupați de apropierea de Dumnezeu.

Puritatea nu înseamnă să urmezi o listă de reguli ca să nu ajungi în iad. Înseamnă să ne dorim raiul pentru fetele și femeile pe care le iubim.

### **„Și dacă o iubesc foarte mult?”**

Pentru a răspunde acestei întrebări, hai să definim *iubirea*. Papa Ioan Paul al II-lea a explicat cel mai bine când a scris: „Iubirea nu e numai un sentiment; e un act de voință ce constă în alegerea constantă de a pune binele celorlalți mai presus de binele personal.”<sup>3</sup>

Cum se aplică asta la relațiile noastre? Ia gândește-te!

Datele culese de la peste 10.000 de femei au arătat că, cu cât își încep mai devreme viața sexuală, cu atât este mai probabil că vor avea parte de:

- copil din flori

---

<sup>3</sup> Ioan Paul II, "We Wish to See Jesus", 22 feb. 2004

- creșterea copilului de una singură
- boli cu transmitere sexuală
- parteneri sexuali multipli
- despărțiri
- avort
- sărăcie
- depresie
- divorț

Acest studiu arată că, cu cât o tânără își amână mai mult începerea vieții sexuale, cu atât mai bună va fi calitatea vieții ei.<sup>4</sup> Dacă un băiat iubește cu adevărat o fată, niciodată nu ar risca să-i facă rău.

Luați cuvintele Sfântului Ioan Gură-de-Aur drept exemplu al acestei iubiri. El afirma că un tânăr soț ar trebui să-i spună soției sale: „te-am îmbrățișat, te iubesc și țin mai mult la tine decât la viața mea. Viața de-acum nu înseamnă nimic, iar visul meu cel mai mare este să o trăim într-un asemenea mod încât să fim siguri că nu vom fi separați nici în viața de apoi.”<sup>5</sup> Asta înseamnă iubirea: când nicio plăcere de pe pământ nu e mai de dorit decât gândul de a fi cu o femeie pentru toată veșnicia.

---

<sup>4</sup> Robert E. Rector *et al.*, *The Harmful Effects of Early Sexual Activity and Multiple Sexual Partners Among Women: A Book of Charts*, Heritage Found., 26 iun. 2003 (v. [www.heritage.org](http://www.heritage.org)).

<sup>5</sup> Sf. Ioan Gură-de-Aur, *Omilii la Scrisoarea către Efeseni*, 20,8.

Calitatea iubirii unui bărbat pentru o femeie poate fi măsurată după simțul lui de responsabilitate față de ea. Tuturor ni s-a spus în anii tinereții că, dacă dorim să fim „bărbați”, o putem face pe socoteala unei femei. Dar Dumnezeu ne spune că bărbăția vine doar pe socoteala noastră – și, în cazul nostru, de dragul unei femei.

Dacă eu nu sufăr de dragul ei, atunci va suferi ea de dragul meu. Dacă un bărbat spune că iubește o femeie, dar nu simte nicio dorință să-i protejeze trupul sau sufletul, atunci această „iubire” e doar din plăcere.

Știm, în adâncul sufletului, că un bărbat se poate implica total într-o relație dacă și femeia se implică total. Atunci, în calitate de soț al ei, are privilegiul de a deveni un singur trup și un suflet cu ea. Așteapt-o. Dacă va fi vrerea bunului Dumnezeu, ea o să fie a ta. Așteptarea poate fi dificilă, dar dacă o iubești cu adevărat, atunci știi că dragostea e capabilă de acte eroice. Iar dacă nu crezi că merită să o aștepți, de ce mai ești cu ea?

### **„Dacă ea vrea s-o facem, care-i problema?”**

Majoritatea băieților sunt de părere că, atâta timp cât o fată își dă acordul, nu au făcut nimic greșit. Fără să ne dăm seama, mulți dintre noi au această mentalitate: „Cât timp nu o forțezi, e OK”.

Și totuși, după ce am mers prea departe cu o fată, ne simțim pustii. Știm că am făcut abuz de puterea de a conduce, putere pe care ne-a dat-o Dumnezeu. Un jucător de fotbal american mi-a spus că el e cel care inițiază sexul în relația cu prietena lui, „dar uneori, după aceea, mă simt aproape ca și cum aș fi violat-o. Adică – știu că nu am făcut așa ceva, dar nu pot spune că ea își dorea sex de la început. Insist până când vrea și ea.”

Dar multe fete nu numai că se lasă convinse – ci chiar ele iau inițiativa și fac presiuni asupra băiatului. La prilejurile de acest gen este cel mai greu să te împotrivești, deoarece te așteaptă o plăcere imediată și tot ce trebuie să faci e să te lași dus de val. Acestea sunt momentele în care se vedește puterea sau slăbiciunea unui bărbat. Când o femeie vrea să facă un lucru împotriva curăției, bărbatul care o iubește trebuie să aibă destul control asupra trupului său și destulă grijă pentru sufletul ei ca să o refuze. Este unul din semnele cele mai clare ale bărbăției autentice: să poți vedea demnitatea unei femei mai ales atunci când ea nu o vede. El știe că nu are dreptul să-i privească trupul, deși ea i-l cedează. Un bărbat adevărat nu va profita de o femeie care nu-și cunoaște valoarea.

Din nefericire, băieții rareori aud despre alți tineri care practică un asemenea autocontrol.



Nimeni nu s-a lăudat vreodată la vestiar că și-a refuzat iubita sau fata cu care iese în oraș. De fapt, câți băieți cunoaștem care să fi spus nu *măcar o dată* unei fete? Ai zice că *e de la sine înțeles* că trebuie să acceptăm tot ce ea ne oferă.

Se pare că majoritatea fetelor au nevoie de un motiv pentru a face sex, pe când majoritatea băieților au nevoie de un motiv pentru a *nu* face sex. Dacă nu suntem ferm convinși de valoarea purității, nu vedem niciun motiv pentru a o proteja. Dar în această luptă pentru puritate, un băiat ajunge să o aprecieze pe fată ca pe un dar pe care îl primește, nu ca pe o țintă de doborât.

În sinea noastră, știm că e mai masculin să protejezi nevinovăția unei fete decât să o știrbești. Până la urmă, pentru care din două e nevoie de mai multă tărie? Evident, e mai ușor să învingi rezistența unei fete cu vorbe frumoase, decât să-ți păstrezi puritatea. Pentru alegerea cea mai ușoară nu-i nevoie decât ca fata să fie slabă de înger. Alegerea grea cere ca tu să fii puternic.

**„O să creadă că ceva nu-i în regulă  
cu mine dacă spun nu?”**

Asta depinde de fată. O tânără mi-a povestit că a plâns atunci când prietenul ei i-a spus că nu mai vrea să facă sex: a crezut că voia să se despartă de

ea. Dar apoi mi-a spus: „M-a asigurat că nu e așa și că mă iubea în continuare, dar voia să mă iubească pentru mintea mea, nu numai pentru trupul meu. Am fost copleșită.”

Sunt surprinzător de rare cazurile în care femeile disprețuiesc un bărbat care vrea să păstreze inocența relației. Ca test, le-am pus celor o mie de fete ce participau la studiul meu următoarea întrebare: „Dacă ai fi pe punctul de a trece linia cu un băiat și deodată el te-ar săruta pe frunte și-ar spune: «Cred că trebuie s-o luam mai încet. Te respect mult prea mult pentru a face asta cu tine și vreau să mă îndrăgostesc de tine din motivul potrivit.» Te-ar atrage mai mult un astfel de băiat, sau mai puțin?”

Aproape 100% dintre fete – 995 din ele – au spus că l-ar găsi *mai* atractiv. O fată a spus și motivul: „Pentru că s-ar gândi la noi, și nu numai la el”. Altă fată a remarcat: „Am să fiu sinceră. La început m-aș gândi: «Cum?! Ce fel de băiat ar spune asta?» Dar mai târziu în seara aceea m-aș gândi: «Chiar îmi place tipul ăsta!»”

Le-am pus fetelor o ultimă întrebare: „Unii băieți cred că a fi virgin e o rușine. Cum te-ai simți dacă un băiat ar rămâne virgin pentru tine, soția lui?” Din nou, răspunsurile au indicat atracția copleșitoare spre puritate. Iată câteva dintre răspunsurile lor:

„E genul de băiat pe care ar trebui să-l înhaț

înainte s-o facă altă fată.”

„Nu-ți mai face griji despre ce spun alții. Faptul că aștepți înseamnă enorm!”

„E super tare.”

„E OK să fii virgin. De fapt, majoritate fetelor preferă așa.”

„E nevoie de mult efort din partea unui băiat pentru a rămâne virgin, iar mie îmi plac băieții care fac așa – lor nu le pasă de părerile celorlalți!!!”

„E mai bărbat decât majoritatea.”

„N-ar trebui să le fie rușine. Mie nu mi-e.”

„Slavă Domnului pentru băieți ca el.”

„Multe fete, ca și mine, cred că e ciudat ca un băiat să se rușineze că e virgin. Ar trebui să fie mândru.”

„M-aș simți ca o adevărată prințesă, pentru că așa vreau să mă simt în noaptea nunții mele.”

„L-aș vrea și mai mult.”

„E cel mai frumos lucru pe care un bărbat îl poate dăruii soției sale. Însumează esența unui bărbat adevărat într-o singură alegere. Se dăruiește cu totul, inclusiv cu trupul.”

„E grozav. Nu mă voi simți de parcă sunt cu toate fostele lui iubite.”

„Te respectă mai mult dacă se respectă pe sine.”

Aproape toate fetele – 996 dintre ele – au spus că s-ar simți iubite, onorate și mult mai atrase de

un asemenea bărbat. Dintre celelalte patru, una și-a exprimat neîncrederea, iar celelalte trei indiferența, spunând lucruri de genul „L-aș iubi nici mai mult, nici mai puțin dacă ar fi.”

Orice fată vrea să știe că e iubită, vrednică de dorit, și că merită să fie protejată. Dar, până să împlinească 18 ani, multe fete au renunțat deja la speranță din cauza lucrurilor pe care le-a văzut (sau făcut). Poate că fata se va mulțumi cu „lipeli” sau cu „prietenii cu beneficii”, dar în inima ei își dorește mai mult. De fapt, nenumărate tinere îmi pun mereu aceeași întrebare: „Toți băieții sunt interesați de un singur lucru. Unde pot găsi și eu un băiat decent?”

Imaginează-ți că tu, ca băiat, i-ai spune unei asemenea fete că nu vrei să faci nimic sexual. Dacă te părăsește pentru că vrei să fii curat, vei ști că nu te-a iubit de la început și că ți-e mai bine fără ea. Dar dacă îți stă alături, vă veți respecta cu atât mai mult. Și într-un caz, și în celălalt, cu toții trebuie să ne înfruntăm teama de a fi respinși, dacă vrem să găsim vreodată dragostea adevărată.

Cum a arătat și sondajul, multe tinere doresc să găsească un om încrezător și capabil de auto-control. Chiar dacă ți-ai pierdut deja virginitatea, încă poți să începi o nouă viață și să trăiești curat.

Indiferent de trecut, niciodată nu e prea târziu să devii un bărbat decent.

## „Ce rău faci dacă te gândești ?”

Dumnezeu vrea să ne gândim la sex. Da, ai citit bine. Din nefericire, băieții nu se gândesc la sex aproape niciodată. Fac glume pe seama sexului, și visează la el, dar numai rareori se și opresc să se *gândească*. Ce înseamnă sexul? Cine l-a inventat?

Pentru a vedea planul original al lui Dumnezeu despre sex, trebuie să privim la începuturi, când dorința sexuală era trăită într-un mod cu totul pur. Când Adam a văzut-o pentru prima oară pe Eva, primul lui instinct nu a fost unul egoist, de luare în posesie. Mai degrabă s-a simțit chemat s-o iubească. De fapt, tocmai imaginea trupului ei gol l-a făcut să-și dorească să i se dăruiască ei în totalitate. Făcând astfel, ei au întruchipat împreună însăși dragostea lui Dumnezeu. Dragostea lui Dumnezeu e liberă, totală, credincioasă și dătătoare de viață, și așa era și dragostea lor.

Dar adevărata întrebare este: „De ce e greșit să am fantezii despre sex, dacă n-am de gând să le pun în practică?” În realitate, faptul că nu le pui în practică e tocmai o parte a problemei. Dacă te implici într-un act sexual, el ar trebui să fie așa cum l-a menit Dumnezeu, adică un act de iubire. Dar de cele mai multe ori refuzăm chemarea noastră la iubire și ne mulțumim cu surogatul iubirii, adică cu plăcerile trupului.

În mijlocul ispitelor tale, nu trebuie să uiți că dorința sexuală e un dar de la Dumnezeu. Faptul că ești atras sexual de femei frumoase nu e un semn că ceva nu e în regulă cu tine. De fapt, e dovadă că ceva merge bine. Din nefericire, mulți băieți au impresia că puritatea e imposibilă pentru că nu înțeleg diferența dintre dorințele sexuale și practica plăcerilor trupești neorânduite. Din moment ce nu se pot abține să fie atrași sexual și să nu simtă ispita, au impresia că dau greș. Așa că se descurajează, renunță și trag concluzia că Dumnezeu are un crud simț al umorului, dându-le băieților hormoni și așteptându-se apoi să nu se gândească la sex.

Dar curăția inimii nu exclude atracția sexuală. Bărbatul curat simte aceleași dorințe ca oricare alt bărbat, dar refuză ca trupul unei femei să-l distragă de la demnitatea pe care femeia o merită ca persoană. Pe de altă parte, un bărbat dominat de pofta trupești prădează frumusețea pe care o are trupul unei femei și o pune mai presus de valoarea pe care o are femeia.

Când apar ispitele, trebuie să iei o decizie. Dacă începi să te gândești să te folosești de o fată și începi să o vezi ca pe un obiect, ai cedat ispitei. Gândește-te așa: atracția sexuală e invitația. A da curs plăcerilor trupești înseamnă a accepta această

invitație din motive greșite, fără să iubim. Dacă te apuci să accepți astfel de invitații, vei afla, așa cum a făcut și Sfântul Augustin, că „plăcerile trupești au devenit obicei, iar obiceiul nestăvilit a devenit necesitate”<sup>6</sup>. El știa că mințile noastre nu se mulțumesc numai să se gândească la sex, la fel cum ochii noștri nu se mulțumesc numai să privească. Dumnezeu a făcut astfel încât dorințele noastre sexuale să ne consume cu totul; dacă ne ațâțăm dorințele, vom dori să ni le și îndeplinim.

Cu cât ne permitem mai multe gânduri și fapte sexuale, cu atât va fi mai greu să ne oprim. E ușor să oprești un tren când roțile abia încep să se învârtă, dar când atinge viteza maximă nu mai e așa ușor să-l oprești. În același mod, cea mai importantă bătălie pentru puritatea noastră se dă atunci când tentația apare pentru prima oară. Cu cât cedăm, cu atât mai mult ne slăbește voința.

Dacă îți poți controla gândurile referitoare la femei, îți vei putea controla vorbele, privirea și acțiunile. Lui Dumnezeu îi pasă de puritatea gândurilor deoarece ele dezvăluie dispoziția inimii tale. Lucrul care va câștiga supremația asupra inimii tale – fie puritatea, fie plăcerile trupești – îți va câștiga și gândurile, cuvintele, trupul și sufletul în veșnicie.

---

<sup>6</sup> Cf. Sf. Augustin, *Confesiuni*, VIII.

## **„Și cum crede cineva că-și poate păstra gândurile curate?”**

Ispita va exista întotdeauna, mai ales având în vedere modul cum se îmbracă majoritatea fetelor în ziua de azi. Dar ispitele cele mai puternice vin de obicei în anii adolescenței, și pot deveni încă și mai puternice în funcție de modul în care alegi să îți trăiești viața. Când eram în liceu, credeam că e greu să fii curat la suflet – dar mă uitam la filme porno, aveam prieteni care vorbeau mereu despre sex, ascultam muzică în care era ridicat în slăvi sexul lipsit de sens, și stăteam ore în șir în fața televizorului. Punând asta în balanță cu timpul petrecut în rugăciune, nu ar fi trebuit să mă mire faptul că sufletul meu părea prea slab în comparație cu ispita plăcerilor trupești.

Uneori ne gândim: „Bine, Doamne. O să încep să trăiesc în curăție de îndată ce îndeparțezi de la mine dorințele sexuale”. Dar nu merge așa. Dacă ne căutăm prieteni de nădejde, dăm la gunoi pornografia, avem grijă ce privim la televizor, aruncăm muzica ce degradează femeile și ne rugăm mai mult, atunci ispitele vor veni mai rar și vor fi mai ușor de depășit. Adevărul e că avem mai multe mijloace de control asupra situației decât vrem să recunoaștem.

Să spunem că încerci toate astea. Tot vei avea gânduri necurate; dar Dumnezeu nu te va judeca



pentru ce-ți trece din senin prin cap. Imaginează-ți că te uiți la un joc de baseball la televizor și camera de filmat se apropie de o majoretă care parcă nu-și poate permite să-și cumpere de mâncare ori de îmbrăcat. Mentea ta va reacționa la acea imagine mai repede decât vorbirea sau rațiunea pentru că, atunci când vezi o imagine sexuală, involuntar sistemul tău nervos răspunde instantaneu. În aproximativ o treime de secundă, neurotransmițătorii excitatorii îți invadează creierul, trimițând hormoni în sânge, dilatându-ți pupilele, făcându-te să roșești, accelerându-ți ritmul cardiac și schimbându-ți tonusul muscular. Îți simți vulnerabilitatea în mod subconștient.

Înainte de a putea judeca moralitatea a ceea ce vezi, corpul tău deja a reacționat. Aceasta este dorința sexuală, și nu trebuie să credem că e un păcat. Prima ispită a fost peste puterea ta de control. Dar Dumnezeu se uită doar la modul cum reacționezi tu de bună voie. Unii oameni spun că e mai bine să te gândești la altceva decât la femeia care te tentează. Poți, desigur, înlătura imaginea ei, dar ce faci cu gândul care este încă în mintea ta? În loc să încerci să-ți îngropi dorințele, privește la partea bună. Gândește-te la femeie, dar în loc să poftești după ea, roagă-te pentru ea. Roagă-l pe Dumnezeu să te ajute să o vezi așa cum o vede El.

Scopul purității nu e să ne reprimăm dorințele și

să ne purtăm de parcă n-ar exista, ci să le recunoaștem puterea și să ne rugăm pentru tăria de a iubi așa cum iubeste Dumnezeu. Dacă vom face așa, sexualitatea noastră nu va fi ceva ce trebuie ascuns de Dumnezeu. În schimb, El va face să strălucească puterea Lui, prin noi, asupra femeilor pe care le iubim.

### **„Care-i problema cu pornografia? Doar nu faci rău la nimeni.”**

Când un eschimos din Alaska își dă seama că e un lup pe teritoriul său, el este forțat să-și protejeze turmele și copiii. Dar în loc să înfrunte lupul direct, vânătorul se folosește de pofta animalului ca să-l doboare. Face asta sacrificând una dintre caprele mai mici și turnându-i sângele peste lama unui cuțit. Apoi lasă arma să înghețe în temperaturile arctice, după care repetă procesul până când toată lama e acoperită de un strat gros de sânge înghețat.

Înainte de căderea serii, eschimosul se aventurează în afara taberei și îngroapă cuțitul în pământ cu lama în sus. Cum lupii simt mirosul sângelui de la câțiva kilometri, nu durează mult până ce lupul va găsi cuțitul și va începe să lingă – mai întâi cu precauție – sângele înghețat. Apoi, pe măsură gustul îl ațâță, animalul prinde să lingă tot mai agresiv.

În scurt timp, o parte din lama cuțitului va fi expusă iar lupul își va tăia limba. Dar cum limba e

amorțită din cauza sângelui înghețat, animalul nu simte rana. Pe măsură ce sângele de capră e curățat de pe lamă, el e înlocuit cu sângele cald al lupului. Iar la contactul cu sângele proaspăt, animalul linge mai cu poftă, se taie tot mai rău, și va continua să sângereze până la pierderea conștiinței. În câteva ore, lupul va muri din cauza pierderii de sânge.

Această capcană e la fel de înșelătoare ca și pornografia. Te bucuri de satisfacții fără consecințe și ai impresia că poți scăpa basma curată – pentru o vreme. Dar mai înainte să-ți dai seama, răul a fost deja făcut. Așa se întâmplă mereu cu păcatul: promite totul, și nu ne dă nimic.

În cazul pornografiei, efectele cele mai devastante vin mai târziu în viață, când chiar vei încerca să iubești o femeie. Un studiu despre utilizatorii de pornografie a arătat că aceștia erau mai predispuși să fie nesatisfăcuți cu afecțiunea partenerei lor, cu aspectul fizic, curiozitatea sexuală și performanțele sexuale.<sup>7</sup> Unii soți chiar ajung să creadă că au dreptul să fie excitați de fantezii erotice. Par să creadă că e vina soțiilor dacă nu sunt perfecte.

După cum îmi spunea un elev de liceu: „Imaginează-ți că prima dată când vezi un trup de femeie

---

<sup>7</sup> D. Zillman și J. Bryant, "Pornography's Impact on Sexual Satisfaction", *Journal of Applied Social Psychology* 18 (1988), pag. 438-453.

va fi cel al soției tale. Căsătoria ar fi la fel de palpitantă ca filmele pentru adulți!”

Mințile noastre sunt ca o pânză neîntinată, dăruită de Dumnezeu. Aici, suntem liberi să plasăm orice imagine a feminității dorim. Am început să îmi formez așteptările cu privire la trupul feminin privind revistele cu fete în costum de baie și filme porno, deja cu mult timp înainte de a intra la liceu. Până să ajung la momentul absolvirii, eram deja sigur că ideea mea strâmbă despre femei era cea corectă. Începusem să mă uit la fete ca și cum aș fi răsfoit un catalog cu modele de mașini: aia e o ofertă bună pentru *off-road*, la asta îmi plac amortizoarele, cealaltă stă bine cu partea din spate! Hotăram valoarea unei fete în funcție de cât de mult mă excita. Când vedeam o femeie frumoasă, automat începeam să am gânduri obscene.

La vremea aceea n-am știut niciodată că, deși îmi lua doar câteva secunde să văd acele imagini, aveau să-mi trebuiască ani de zile ca să le pot uita. Pe când ochii mi se plimbau de la o imagine la alta, nu aveam nicio idee despre impactul pe care îl vor avea asupra minții mele. Centrul plăcerii din creierul bărbatului se numește nucleu preoptic medial și poate fi ușor antrenat. Când un bărbat simte plăcere sexuală, el își antrenează creierul să asocieze ceea ce vede, sau face, cu bucuria sexuală. În cazul por-

nografiei, mintea bărbatului e antrenată să asocieze bucuria sexuală cu sute de fantezii interzise.

Cum poate un bărbat să trăiască așa ani de zile și apoi, brusc, să schimbe macazul și să intre într-o căsătorie sănătoasă și binecuvântată? Dacă bărbatul nu învață să-și înfrâneze poftele, când va veni timpul să iubească, poftele îi pot distruge iubirea.

Creierul poate fi reinstruit, dar procesul durează ani de zile. Așa că începe de pe-acum. Aruncă filmele și revistele porno, dar nu te opri aici. În cuvintele Papei Ioan Paul al II-lea, Dumnezeu „a încredințat fiecărui bărbat demnitatea fiecărei femei”.<sup>8</sup> În loc să poștești la femeile din filmele și revistele porno, iubește-le. Un mod în care poți face asta e să nu mai încurajezi, prin cumpărarea produselor, industria care le degradează.

Dacă bărbăția adevărată înseamnă să ne abținem pentru binele soției noastre, atunci utilizarea pornografiei ne emasculează. Ne învață doar să profităm de femei. Dar îndepărtând produsele porno din viața noastră și luptând pentru demnitatea tuturor femeilor, devenim oameni ai lui Dumnezeu – bărbații adevărați de care au nevoie femeile. Ne lepădăm de noi înșine, ca să le putem primi pe ele în viața noastră. Așa cum a spus Sfântul Josemaría

---

<sup>8</sup> Ioan Paul al II-lea, *The Theology of the Body*, Boston, Pauline Books and Media, 1997, pag. 346.

Escrivá, „e nevoie de o cruciadă a bărbăției și a purității pentru a contracara și a desființa efortul încrâncenat al celor ce sunt de părere că bărbatul e o bestie. Iar această cruciadă este datoria *ta*.”<sup>9</sup>

### **„Și dacă e doar un catalog cu fete în costume de baie?”**

Imaginează-ți că ești căsătorit cu o femeie frumoasă și sărbătorești nașterea primei voastre fiice. Seamănă cu mama ei și o iubești enorm. Anii trec și familia se mărește.

Azi fata împlinește 17 ani și și-a invitat prietenii pentru o petrecere la marginea piscinei. Iese din casă în costum de baie, iar fiul tău profită de ocazie și face câteva poze. Pentru că arată bine, vinde apoi pozele pe internet și sora e de acord cu aranjamentul deoarece primește o parte din profit. În scurt timp, mii de necunoscuți de pe internet poftesc după prințesa ta. Se holbează la trupul ei și fac glume degradante despre ce-ar vrea să-i facă.

Cum te-ai simți atunci?

Acum imaginează-ți inima lui Dumnezeu, Tatăl Ceresc, care își iubește fiicele infinit mai mult

---

<sup>9</sup> Sf. Josemaría Escrivá, *The Way*, New York, Scepter 2001, 40 (pt. ediția în română v. *Drum*, Galaxia Gutenberg, Tg.-Lăpuș 2010).

decât tu sau eu am putea să le iubim vreodată pe ale noastre. Femeile din cataloagele cu costume de baie sunt fiicele Tatălui Ceresc. E trist că noi, fiii Lui, am făcut o industrie din vânzarea fiicelor Lui, surorile noastre. Din acest motiv, Papa Ioan Paul al II-lea a lansat o provocare: „Fiecare bărbat trebuie să cerceteze în inima sa și să vadă dacă femeia, încredințată lui ca o soră întru umanitate..., nu a devenit cumva în inima lui un obiect de adulter.”<sup>10</sup>

Dacă dorința de a-l iubi pe Dumnezeu și de a respecta femeile nu e suficientă ca să te motiveze să arunci cataloagele cu fete în costum de baie, gândește-te ce se va întâmpla dacă nu le arunci. Chiar crezi că imaginea a sute de fete cu trupuri perfecte nu-ți influențează modul în care privești femeile și nu-ți modelează așteptările cu privire la viitoarea ta mireasă?

Îți garantez că deja s-a întâmplat. Indiferent cât de atractiv este un fotomodel în costum de baie, tu dai pagina mai departe. Ar putea fi cea mai frumoasă femeie de pe pământ, dar nu te uiți la ea mai mult de 30 de secunde. Ești excitat, dar și plictisit și nesatisfăcut. Forțezi limitele până când le rupi. Standardul tău de frumusețe fizică devine o perfecțiune imposibilă. Dar dacă cele mai senzuale

---

<sup>10</sup> Ioan Paul al II-lea, *Mulieris dignitatem*, 14.

supermodele nu-ți mai pot reține atenția mai mult de câteva secunde, câtă atenție îi vei acorda soției tale? Te-ai învățat să fii un pofticios care nu se satură niciodată.

După ce închizi revista și ieși în lume, ai impresia că e normal pentru un bărbat să fie mereu stăpânit de poftte trupești. La fel cum ochii îți merg, nesățioși, de la o pagină la alta, tot așa te uiți și de la o fată la alta. Când vezi fete la școală sau chiar în biserică, le transformi în obiecte – fără ca măcar să-ți dai seama. Devii din ce în ce mai superficial și nu mai poți privi o femeie așa cum o privește Dumnezeu. De aceea Sfântul Alfons Maria de Liguori ne spune: „Când corbul găsește un hoit, mai întâi îi smulge ochii. Iar prima rană pe care [necurăția] o produce asupra sufletului este să-i ia lumina dată de Dumnezeu.”<sup>11</sup>

Între timp, îți adormi conștiința spunându-ți că nu faci rău la nimeni.

Ecleziasticul 9,2 spune: „Nu te da în mâinile unei femei, ca să nu aibă putere asupra ta.” Dar tocmai asta se întâmplă când te uiți la reviste care îți stârnesc pofttele. Dacă un soț e dependent de asemenea fantezii, el nu e decât umbra bărbatului de care soția și copiii lui au nevoie. În cazul

---

<sup>11</sup> Sf. Alfons Maria de Liguori, *The Dignities and Duties of the Priest*.



celibatarilor, mulți se ascund în spatele revistelor lor obscene; fantezia de a avea zeci de femei perfecte la cheremul lor e mai ademenitoare decât ideea că ar putea fi respinși de o femeie, sau decât povara asumării unui angajament. Se închid în ei și nu trăiesc niciodată bucuria iubirii care se sacrifică, pentru că le e frică de exigențele ei.

### **„Și masturbarea?”**

Ca să înțelegem de ce nu e în regulă să te masturbezi, trebuie să înțelegem scopul și semnificația sexului. Dumnezeu a creat sexul în vederea nașterii de copii și pentru a întări afecțiunea dintre cei doi soți. Or masturbarea nu servește nici pentru una, nici pentru cealaltă, ci doar întărește mitul că bărbaților li se cuvine satisfacerea dorințelor sexuale ori de câte ori au chef. Luată la bani mărunți, masturbarea e ca un fel de anticoncepțional pentru cei care nu au un partener. Vrei plăcerea care derivă din sex, dar nu vrei și efectele lui dătătoare de viață.

Cât despre semnificația sexului, privește la modul în care Dumnezeu l-a conceput. Când o pereche se căsătorește, mirii își jură la altar că dragostea lor va fi liberă, totală, fidelă și deschisă pentru primirea de noi vieți. Când cei doi fac dragoste, își rostesc jurămintele cu trupurilor lor. Dragostea lor e liberă: nu e forțată sau instigată de

poftele trupești. E totală: până când moartea îi va despărți; nu ascund nimic unul față de celălalt, inclusiv despre fertilitatea lor. E fidelă: include mintea, ochii, inima, precum și trupul. E deschisă vieții: nu e sterilizată în mod intenționat. Ia seama la tot ce ar trebui să însemne actul sexual; în comparație, masturbarea nu mai are niciun farmec.

Masturbarea, în plus, îți știrbește abilitatea de a iubi, deoarece te atașezi de o lume imaginară. Pe fondul plăcerii actului sexual, creierul eliberează epinefrină, care ajută la imprimarea imaginii sexuale în memoria noastră. Pentru că Dumnezeu te-a conceput pentru o singură femeie, El vrea ca imaginile sexuale să rămână gravate în mintea ta. Dar El vrea să ai gravată în minte frumusețea soției tale, și nimic altceva. Când ne abatem de la acest plan, ne facem rău nouă înșine. De aceea în Biblie se spune: „Fugiți de desfrânare! Orice alt păcat pe care-l face omul este în afara trupului. Cine se dedă însă desfrânării păcătuiește în însuși trupul său” (1Cor 6,18).

Dacă un bărbat nu se dezvăță de obiceiul masturbării, ce se va întâmpla când va fi însurat? În loc să facă dragoste, se va folosi de soția lui pentru a-și satisface ceea ce el are impresia că sunt „nevoi sexuale”. Înaintea căsătoriei, el poate va gândi: „Oh, ar fi frumos să mă însor într-o zi, să

pot avea chestia asta pe bune.” Dar dacă se căsătorește, va descoperi repede că sexul conjugal nu echivalează cu pornografia sau împlinirea fanteziilor lui sexuale. Acestea sunt distorsiuni ale iubirii, iscate de poftele trupești și de egoism care caută să ia locul iubirii și altruismului.

Dacă te uiți la calitățile pe care o femeie le dorește de la un bărbat – curaj, altruism, putere, onoare, încredere – vei observa că masturbarea e chiar la polul opus. În loc să mărească încrederea de sine, masturbarea o slăbește. În loc să-l facă pe bărbat curajos și puternic, îl sleiește de puteri.

Dumnezeu nu ne-a dat instincte sexuale atât de puternice doar ca să le irosim pe noi înșine și să devenim sclavii propriei noastre slăbiciuni. Mai degrabă, așa cum Papa Ioan Paul al II-lea a spus cu mult înainte de a deveni papă:

Dumnezeu, care e Tată, care e Creator, a pus o reflectare a puterii sale creatoare și a forței sale în om... Ar trebui să-i cântăm imnuri de laudă lui Dumnezeu Creatorul pentru această asemănare cu Sine pe care a pus-o în noi – și nu numai în sufletele noastre, ci și în trupurile noastre.<sup>12</sup>

---

<sup>12</sup> Karol Wojtyła, *The Way to Christ*, San Francisco, Harper, 1982, pag. 55-56.

Lumea noastră are o nevoie disperată de reînnoirea paternității adevărate și, indiferent de vocația la care suntem chemați, trebuie să ne maturizăm până la a ajunge să corespundem acestui rol. Ideea de a deveni tată ne poate apărea ca o perspectivă îndepărtată, dar virtuțile sau viciile pe care le practicăm acum vor determina ceea ce vom deveni în viitor. Deci, să începem prin a ne împotrivi tendințelor egoiste și prin învățarea autocontrolului. Deși masturbarea poate deveni un obicei extrem de ispășitor, ea poate – și trebuie – să fie învinsă.

### **„Și dacă ai tendințe homosexuale?”**

Lumea le spune celor atrași de persoane de același sex că au două opțiuni: fie te ascunzi, de frică, fie ieși în văzul tuturor, îți accepți identitatea și faci sex cu cine vrei. Să-ți recunoști orientarea sexuală și totuși să duci o viață curată nici nu intră în discuție ca o alternativă realistă. Asta pentru că majoritatea oamenilor cred că sexul e totuna cu iubirea, și nimeni nu ar trebui să fie obligat să trăiască fără iubire.

Dar un băiat cu asemenea tendințe poate că nu și le dorește, sau nici măcar nu știe de unde vin. Poate sunt rezultatul unei relații nesănătoase cu tatăl lui, ori al incapacității de a stabili relații cu alții, sau poate chiar al unui abuz sexual. Oricare ar

fi motivul, o viață curată îl va ajuta să înțeleagă originea sentimentelor sale.

Orice băiat are nevoie de apreciere masculină pentru a deveni bărbat. Dar odată cu această nevoie de dragoste bărbătească, unii își pot pune sub semnul întrebării identitatea, încercând să o caute în sex. Dar asta nu le va satisface chemarea de a se dărui cuiva cu totul. Actul homosexual este denaturat, la fel ca și sexul contraceptiv dintre heterosexuali. Ambele acte sunt îndreptate împotriva scopului principal rânduit de Dumnezeu pentru sex – copiii și afecțiunea dintre soți.

Și chiar dacă un om nu crede în Dumnezeu, el nu se poate lua la ceartă cu natura. De exemplu, durata medie de viață la homosexuali este jumătate din cea a heterosexualilor<sup>13</sup>. Mai mult, gândește-te ce s-ar întâmpla dacă toți oamenii atrași de același sex cu ei ar fi puși într-o țară numai a lor. S-ar goli în mai puțin de un secol, pentru că trupurile de același sex nu sunt făcute ca să se primească unele pe celelalte. Chiar dacă un bărbat este atras de același sex, corpul său e heterosexual. El a fost făcut pentru a da viață.

Dacă ai probleme cu atracția față de același sex, să știi că nu ești singur. Dumnezeu te iubește și are

---

<sup>13</sup> P. Cameron și K. Cameron, "Homosexual Parents," *Adolescence* 31, Winter 1996, pag. 757-76.

un plan pentru viața ta. Biserica are o întreagă rețea de oameni care duc aceeași cruce ca și tine și aleg să-l slăvească pe Dumnezeu în trupurile lor (v. [www.couragerc.net](http://www.couragerc.net)).

### **„Dar cu sexul protejat cum e?”**

Am întâlnit de curând o soție care se căsătorise virgină, dar soțul ei se culcase cu alte femei înainte de a o cunoaște pe ea. La vremea nunții lor, niciunul din ei nu știa că el era infectat cu herpes, virusul papiloma (HPV), chlamydia și gonoree. În consecință, soția și copiii lui au luat herpes. Soția a avut de urmat un tratament pentru prevenirea cancerului cervical provocat de HPV și și-a pierdut posibilitatea de a mai avea alți copii din cauza daunelor pe care celelalte boli cu transmitere sexuală (BTS) le-au provocat asupra organelor ei reproductive.

Unii tineri vor citi aceste rânduri și se vor gândi că „sexul protejat” ar fi putut preveni tragedia descrisă mai sus. Dar cele patru boli cu transmitere sexuală menționate mai sus se pot transmite chiar și prin „sex protejat”. Științific vorbind, sexul protejat e o glumă. De exemplu, HPV este cea mai comună BTS și se transmite prin contactul piele cu piele în întreaga zonă genitală – inclusiv zonele înconjurătoare, adică coapse și abdomen – chiar și

fără consumarea actului sexual.<sup>14</sup> Până și contactul mână-organ genital poate răspândi HPV<sup>15</sup>. Centrul pentru Controlul Bolilor din SUA a raportat în fața Congresului American că „majoritatea studiilor despre relația între infectarea cu HPV și folosirea prezervativelor nu au relevat un efect protector”<sup>16</sup>. E o mare pierdere că pe ambalajul prezervativelor nu se menționează faptul că acestea nu oferă decât un minim de protecție contra HPV, mai ales dacă ținem cont că majoritatea femeilor active sexual au fost infectate cu HPV<sup>17</sup>.

Toți tipii care se bazează pe prezervative pentru a le asigura protecție ar trebui să facă cunoștință cu un amic de-al meu care a folosit prezervative de fiecare dată și totuși a produs șapte sarcini!

Eu aș recomanda ceva radical diferit de mesajul

---

<sup>14</sup> National Institute of Health, "Scientific Evidence on Condom Effectiveness for Sexually Transmitted Disease (STD) Prevention", iunie 2000, pag. 26.

<sup>15</sup> C. Sonnex, S. Strauss, și J. J. Gary, "Detection of Human Papillomavirus DNA on the Fingers of Patients with Genital Warts", în *Sexually Transmitted Infections*, vol 7:5 (1999), pag. 317-319.

<sup>16</sup> Centers for Disease Control and Prevention, "Prevention of Genital Human Papillomavirus Infection," Raport către Congres, ianuarie 2004, pag. 3.

<sup>17</sup> Centers for Disease Control and Prevention, *Prevention of Genital HPV Infection and Sequelae: Report of an External Consultants' Meeting*, decembrie 1999 (v. [www.cdc.gov](http://www.cdc.gov)).

publicitar „Protejează-te!”. Eu spun: Nu te proteja! Uită de tine și protejează-ți viitoarea soție. Protejează-ți viitorii copii, dacă Dumnezeu îți va da bucuria să-i ai. Protejează-ți mireasa așteptând-o, și protejează-ți copiii având grijă de sănătatea mamei lor. Singurul mod sută la sută sigur pentru această reușită este să duci o viață curată.

În plus, dacă ești nevoit să te „protejezi” chiar în momentul în care s-ar spune că te dăruiești cu totul, ceva nu e-n regulă. De ce te temi? Ți-e teamă că, dacă ea rămâne însărcinată, lumea nu va mai gravita în jurul tău? Ți-e teamă că acestea sunt condițiile în care primul tău născut va veni pe lume? Dacă nu ești pregătit să devii tată, atunci nu ești pregătit să faci sex. De aceea, prezervativul e un semn extern al egoismului intern: te protejezi *pe tine*. Barbăția se află în dăruirea totală de sine, nu în refugierea în spatele unei bariere. Așteaptă până când Dumnezeu îți va trimite o soție și atunci simte-te liber și fără teamă să i te dăruiești ei cu totul.

Între timp, gândește-te puțin: cum ți-ar părea dacă viitoarea ta soție – pe care încă nu o cunoști – și-ar petrece seara asta făcând „sex protejat”? Cel mai probabil ai prefera să știi că se păstrează pentru tine. Crede-mă, și ea speră același lucru de la tine.



## **„De ce ne-ar da Dumnezeu toate aceste dorințe, dacă nu se cuvine să le urmăm?”**

Impulsurile tale te pot ajuta să te antrenezi pentru dragoste și loialitate. Prin castitate, te poți ridica deasupra impulsurilor hormonale, a tentațiilor oferite de internet, și poți rezista ridiculizării din partea oamenilor din jur, precum și stresului de la întâlnire, ori ispitei unei relații extraconjugale. Prin castitate, niciunul dintre aceste lucruri nu mai are control asupra ta și ești liber să iubești. După cum spune Catehismul Bisericii Catolice:

Alternativa e clară: ori omul poruncește pasiunilor sale și dobândește pacea, ori se lasă dominat de ele și devine nefericit.<sup>18</sup>

Impulsul sexual are puterea de a da viață, dar și de a distruge, și fiecare băiat care-și dorește să devină bărbat trebuie să învețe să-și folosească puterea interioară. Dacă nu o face, s-ar putea să lase în urma lui un șir de femei rănite și abandonate.

Dacă ne împotrivim ispitei, câștigăm și merite pentru rai. Biblia ne asigură că Dumnezeu „vă răsplăți fiecăruia după faptele lui: viață veșnică celor ce, prin stăruință în bine, caută slava, cinstea și nemurirea” (*Rom 2, 5-7*).

---

<sup>18</sup> *Catehismul Bisericii Catolice*, par. 2339.

Deși ispitele te pot copleși, Sf. Pavel ne spune:

Încă nu v-a încercat vreo ispită care să depășească măsura omenească. Dumnezeu este credincios; El nu va permite să fiți ispitiți peste ceea ce puteți, ci odată cu ispita vă va da și o ieșire ca să o puteți îndura. (*ICor 10,13*)

Ispitele ne dau și ocazia să ne rugăm. Imaginază-ți cum ar fi dacă te-ai ruga de fiecare dată când ai fi ispinit. Ispita ne permite să înțelegem cât de slabi suntem. Când un copil se simte în pericol, el se agață mai tare de tatăl său. La fel, și tentațiile noastre au rolul de a ne aminti că trebuie să fim uniți cu Dumnezeu ca să putem duce o viață curată.

Și, în cele din urmă, ispitele ne dau șansa să ne dovedim dragostea față de Dumnezeu. De fapt, cuvântul *tentație* vine din latinescul *tentare*, care înseamnă „a încerca”, „a testa”. Ispita, tentația e un test al dragostei. Luptând cu ispita cum se cuvine, ne demonstrăm loialitatea și-l slăvim pe Dumnezeu. După ispită, vei fi ori mai aproape, ori mai departe de El. Tu alegi. Dacă alegi bine, recompensa va fi nici mai mult nici mai puțin decât Dumnezeu însuși. Cum spunea Sfântul Francisc de Assisi: „Ispita învinsă este ca un inel cu care Dumnezeu logodește sufletul slujitorului său cu Sine.”<sup>19</sup>

---

<sup>19</sup> Celano, *The First Life of St. Francis of Assisi*, cap. LXXXIII.

## „N-ar trebui să am voie să fac ce vreau?”

Care dintre acești doi bărbați este liber?

Primul trăiește singur și n-are prietenă deoarece nu vrea obligații. Adesea stă în oraș toată noaptea, bucurându-se că nu trebuie să răspundă față de nimeni când vine acasă. În alte nopți, se uită ore în șir la filme porno pe internet. De fapt, sunt ani de zile de când n-a trecut o săptămână fără să se uite la chestii porno. Uneori, merge cu prietenii la un club de striptease și bea cât îi place. Are un copil dintr-o relație anterioară, dar e bucuros că mama a luat fetița în custodie, pentru că lui acest copil neplanificat îi pare o povară.

Al doilea bărbat e însurat și are 3 copii. Când vine de la muncă își ajută soția să le facă baie copiilor și să-i pregătească de culcare. Are destui prieteni, dar nu mai petrece la fel de mult timp cu ei ca pe vremea burlăciei. Cât despre filmele porno și celelalte ispite din viața lui, preferă să-și țină privirile asupra soției lui.

Lumea îți va spune că burlacul e liber și soțul înrobot. Dar privește mai atent. Dacă primul bărbat nu-și schimbă stilul de viață, într-o bună zi va sta pe patul de moarte și-și va da seama că și-a irosit întreaga viață ocupându-se doar de sine. A fost creat pentru a se dărui, dar toată viața nu a încercat decât să trăiască la maximum pentru plăcerea per-

sonală. Egoismul l-a orbit, împiedicându-l să vadă că există un lucru pe care îl dorim mai mult decât libertatea, și anume iubirea. Am fost creați pentru iubire. Dar această iubire are cerințele ei și vrea un preț mare: pe noi înșine. De aceea atât de mulți bărbați bat în retragere. Cum spunea unul: „Voiam să par cavalier, dar nu să sângerez ca un cavalier.”<sup>20</sup>

Trebuie să ne descotorosim de falsa noțiune că libertatea înseamnă să facem ce vrem. Papa Ioan Paul al II-lea ne-a reamintit:

Dacă libertatea nu e folosită, dacă nu e pusă în avantajul iubirii, devine ceva negativ și le dă oamenilor un sentiment de deșertăciune și de neîmplinire.<sup>21</sup>

Burlacul menționat mai sus nu e liber. E sclavul propriilor dorințe și al egoismului. Soțul, care pare înrobite, se gândește la dragostea lui Cristos, care a spus despre viața Lui: „Nimeni nu Mi-o ia cu sila, ci o dau Eu de la Mine” (*In* 10,18).

Soțul știe că, renunțând la „libertate” de dragul iubirii, te salvezi de tine însuși. Acest lucru te face liber pentru că te lasă liber să iubești. Fie că o faci pentru soția ta, pentru copiii tăi sau pentru Dum-

---

<sup>20</sup> Eldredge, *Wild at Heart*, pag. 184.

<sup>21</sup> Karol Wojtyła, *Love and Responsibility*, San Francisco, Ignatius Press, 1993, pag. 135.

nezeul tău, renunți la libertate de dragul altora.

Suntem liberi să refuzăm exigențele iubirii, dar vom afla adevărata libertate numai dacă le acceptăm. Acesta este marele paradox al creștinismului – dacă nu te lepezi de tine însuși, te vei simți pustiu, dacă nu cedezi libertatea ta, nu o vei găsi. Când vine vorba de curăție, trebuie să treci peste teama inițială că vei pierde ceva, pentru că dincolo de acest mic sacrificiu se află o mare recompensă. În clipa în care îți dai seama că autocontrolul te face liber să iubești, nu vei mai vedea curăția ca pe o pierdere. Nu te teme să fii un adevărat gentleman. Sfântul Josemaría Escrivá spune: „Dacă vei lua decizia fermă de a duce o viață curată, castitatea nu va fi o povară: va fi o încununare a triumfului.”<sup>22</sup>

### **„Cum știi dacă Dumnezeu te cheamă să-L urmezi pe calea preoției?”**

Viața nu are sens fără iubire. După cum spunea Papa Ioan Paul al II-lea,

omul nu poate trăi fără iubire. El rămâne o ființă de neînțeles pentru sine însuși – viața lui nu are sens – dacă iubirea nu i se arată, dacă el nu întâlnește iubirea, dacă nu o trăiește și nu

---

<sup>22</sup> Sf. Josemaría Escrivá, *op. cit.*, 40.

și-o însușește, dacă nu participă în mod intim la ea. Tocmai de aceea Cristos Mântuitorul „i-l revelează pe deplin omului pe omul însuși”.<sup>23</sup>

Răstignirea lui Cristos ne învață ce înseamnă să fii om: doar prin dăruire totală ne vom găsi pe noi înșine.

Cum se aplică asta preoției? Un preot se sacrifică pentru a-i ajuta pe alții. El e pe drept numit părinte deoarece sacrificiul său face să se nască fii întru credință. Renunțând la trupul lui pentru mireasa sa (Biserica), el aduce viață în familia lui Dumnezeu. Pentru bărbatul care alege această cale, preoția nu e o evadare, ci o țință de cucerit. El nu se duce la seminar pentru că nu-și poate găsi o prietenă. Se duce pentru că îl iubește pe Dumnezeu și pentru că vrea să salveze suflete.

Mult prea des ne gândim la preoție prin prisma lucrurilor la care trebuie să renunți. Dar niciodată nu ne oprim asupra binecuvântările primite, cum ar fi puterea de a ierta păcatele și de a preschimba simpla pâine în Trupul Domnului. Cristos spune:

Adevăr vă spun că nu este nimeni care a părăsit casă, sau frați, sau surori, sau mamă, sau tată, sau copii sau ogoare, pentru Mine și pentru Evanghelie și să nu primească însutit

---

<sup>23</sup> Ioan Paul al II-lea, *Redemptor Hominis*, 10.

acum, în timpul aceasta... iar în veacul ce va veni viața veșnică. (Mc 10, 29-30)

Dacă te simți atras de viața consacrată, nu fugi de ea. Atracția nu va dispărea. Lasă deoparte orice temeri ai avea și spune zilnic un *Bucură-te, Marie* pentru a te ajuta să-ți găsești drumul. Când te simți pregătit, vorbește cu un preot despre ce simți. Poate poți lua parte la o reculegere în dieceza ta, ca să-ți discerni vocația. Asta nu înseamnă că vei intra la seminar, înseamnă doar că ești deschis să afli mai mult. Poate vei încheia reculegerea cu un sentiment de pace adâncă și vei ști că preoția nu e pentru tine. Poate vei pleca cu marea speranță că Dumnezeu te cheamă pe tine anume. Oricum ar fi, se cuvine să imităm curajul Maicii Tereza, care a spus: „De bună voie, dragă Isuse, te voi urma oriunde vei merge în căutarea sufletelor, oricât m-ar costa, din dragoste pentru tine.”<sup>24</sup>

### **„Cum te păstrezi curat?”**

Următoarele zece puncte sunt un „plan de bătaie” pentru puritate. Fără ele, nu știu dacă vreunul dintre noi ar reuși. Dar cu ele, orice e posibil.

---

<sup>24</sup> Michael Collopy, *Works of Love Are Works of Peace*, San Francisco, Ignatius Press 1996, pag. 53.

## **1. Recunoaște problema și fixează-ți țelul.**

Prin definiție, bărbaților nu le place să vorbească despre problemele lor. Când vine vorba despre necurăție, trebuie să ne rugăm să avem smerenia necesară pentru a vedea starea sufletelor noastre. Cu toții avem de luptat în acest domeniu și avem nevoie de harul lui Dumnezeu ca să ne schimbăm.

Cât despre țel, Biblia ne spune că imoralitatea nici nu ar trebui să fie pomenită între noi (*Ef 5,3*). Sigur, e un lucru greu, dar tuturor bărbaților le place o provocare serioasă.

Dacă te lupți cu obsesia ta pentru pornografie sau cu masturbarea, e posibil ca în timp aceste obiceiuri să fi devenit atât de înrădăcinate încât să renunți la ele pare imposibil. Nu te lăsa descurajat. În schimb, fixează-ți un obiectiv care poate fi atins, de genul „nu o s-o fac timp de două zile, o săptămână” (sau altă perioadă accesibilă pentru tine. Vei câștiga încredere în puterea ta de te păstra curat dacă te concentrezi pe următoarele 24 de ore, și nu pe următorii 10 ani. Dumnezeu îți cere doar să cauți să fii curat la suflet, începând cu pași mici.

## **2. Îndepărtează tentațiile.**

Dacă vrei cu adevărat să duci o viață curată, trebuie să admiti deschis momentele în care ești supus tentațiilor. Majoritatea bărbaților sunt tentați



când sunt singuri acasă și plictisiți, după școală sau serviciu, ori când sunt acasă la prietenele lor.

Indiferent de timp sau loc, dacă vrei să-ți fie mai ușor să rezisti, evită situațiile care sunt prilej de păcat. Evită relațiile cu femei care scot la suprafață doar ce e mai rău din tine. În schimb, ieși cu o fată care are standarde morale înalte, o fată cu care te-ai vedea însurat. Discuția despre standarde de puritate poate fi jenantă dacă abia o cunoști pe fată. De aceea e important să deveniți mai întâi buni prieteni, și doar apoi să începi să-i faci curte.

Cu toții avem nevoie de prieteni de nădejde. Așa cum se spune în *Proverbe 27,17*: „După cum fierul ascute fierul, tot așa și omul ațâță mânia altui om.” Caută prietenii care te fac mai puternic, nu mai slab. Recent, am cunoscut un tânăr care mi-a spus că e dificil să se păstreze curat. Prietenii lui îl îndemnau să se îmbete și să-și piardă virginitatea cu o fată pe care abia o cunoștea. Cu asemenea prieteni, cine mai are nevoie de dușmani?

În fine, aruncă toate obiectele obscene pe care le ai. Dă-le la gunoi fără să clipești. Dacă ești dependent de filme porno de pe internet, instalează-ți un filtru pe calculator ([www.filterreview.com](http://www.filterreview.com), [www.internetsigur.ro](http://www.internetsigur.ro), [www.controlinternet.ro](http://www.controlinternet.ro)) sau folosește un site de genul [Covenanteyes.com](http://Covenanteyes.com). Dacă iei aceste măsuri, treptat ispitele se vor face tot mai

slabe. Imaginează-ți cum ar fi să nu te uiți la filme porno timp de un an. Amintirile vor începe să dispară, iar sufletul tău își va recăpăta puterea.

### **3. Mergi la spovadă.**

Ca să scapi de obiceiurile dăunătoare și să le înlocuiești cu altele benefice, mergi la spovadă cel puțin o dată pe lună. Primind taina spovezii, nu numai că ți se iartă păcatele, ci și primești sfaturi despre cum să eviți să faci aceleași greșeli în viitor. Caută un preot care-ți poate fi îndrumător și fii deschis și onest cu el. Cum spune Papa Ioan Paul al II-lea: „Ca să-l vedem pe Isus, mai întâi trebuie să-L lăsăm pe El să ne privească.”<sup>25</sup>

### **4. Mergi la Împărtășanie.**

Nu renunța niciodată la Liturghie. E izvorul purității. Când Ilie se pregătea să plece într-o călătorie lungă, un înger i-a spus: „Scoală-te și mănâncă, fiindcă drumul pe care-l ai de făcut este prea lung pentru tine” (*IRg* 19,7).

La fel, și noi avem nevoie de harul ce vine prin Euharistie ca să perseverăm pe calea curăției.

Sfântul Ioan Gură-de-Aur spune: „Euharistia e flacăra ce arde în noi cei care, ca niște lei ce scuișă foc, putem pleca de la altar după ce ne-am trans-

---

<sup>25</sup> Ioan Paul al II-lea, “Vrem să-L vedem pe Isus”.

format în adversari teribili în vederea înfruntării cu diavolul”<sup>26</sup>. În Sfânta Împărtășanie găsim harul de care avem nevoie ca să ducem o viață curată. Dacă poți, mergi zilnic la Liturghie. Recomand asta tuturor celor care n-au ceva mai bun de făcut – adică, după părerea mea – nouă tuturor.

E bine și să petreci un timp în rugăciune în fața Sfântului Sacrament. Papa Ioan Paul al II-lea a numit adorația Sfintei Taine din altar „școala Euharistiei”, unde Isus ne arată cu adevărat sensul bărbăției.

E de înțeles că multor tineri le vine greu să se identifice cu Isus. Arta creștină îl înfățișează într-un mod atât de efeminat încât arată de parcă ar mirosi a petale de trandafiri dacă l-ai întâlni. Când auzim: „Fii asemenea lui Isus”, nu sună prea îmbietor. Te inspiră la fel de mult ca fraza „Fii băiat bun”. Dar privește un crucifix realist, cu rănila deschise ale lui Isus și trupul gol biciuit, de nerecunoscut. Acesta este prețul pe care El l-a plătit pentru noi – Biserica Lui – ca „să și-o prezinte Sieși ca o Biserică glorioasă, fără pată sau rid sau ceva asemănător, ci sfântă și neprihănită” (cf. *Ef* 5,27). A suferit pentru ca mireasa Lui, Biserica, să fie pură, și ne cere să facem la fel. Exemplul său: „Acesta este trupul meu, jertfit pentru tine” este antidotul pentru tendința

---

<sup>26</sup> Sf. Ioan Gură-de-Aur, *Omilia a 46-a la Evanghelia după Ioan*.

noastră de a ne uita la fete și a ne gândi: „Acesta e trupul tău, folosit de mine.”

Dacă ai o capelă de adorație în Biserică sau la școală, petrece un timp acolo. Te va ajuta să-ți purifici ochii și gândul. Nu te uita la ceas. Gândește-te că, în medie, un om petrece un deceniu din viață în fața televizorului! Te invit nu numai să petreci câteva minute în fața altarului, ci să petreci ani din viața ta în rugăciune de adorație!

### **5. Roagă-te**

Un tânăr a spus: „Felul în care un băiat se poartă cu o fată corespunde relației pe care o are cu Dumnezeu”.<sup>27</sup> Trăim așa cum ne rugăm; dacă nu ne rugăm, nu vom avea puterea necesară să ne păstrăm curați. Poate ne plângem că puritatea e dificilă, dar de câte ori l-am rugat pe Dumnezeu să ne dea darul purității? Trebuie să ne rugăm mai ales când simțim că suntem ispitiți. Cum spunea Papa Ioan Paul al II-lea: „Dragostea... învinge pentru că se roagă.”<sup>28</sup>

Roagă-te pentru toți cititorii acestei broșuri.

Poți urma exemplul Fericitului Pier Giorgio Frassati, care i-a cerut unui prieten: „Te rog să spui

---

<sup>27</sup> Philippe Lefebvre, *Les livres de Samuel et les récits de résurrection*, Paris, Cerf.

<sup>28</sup> Ioan Paul al II-lea, *Theology of the Body*, pag. 376.

o mică rugăciune pentru mine, ca Dumnezeu să-mi dea o voință de neclintit, care nu cedează și nu eșuează în împlinirea planurilor Sale”<sup>29</sup>. Dacă ne rugăm astfel, unul pentru binele celuilalt, putem forma o armată de oameni care mijlocesc unii pentru alții pentru a crește în iubirea lui Dumnezeu. În măsura în care îl vom iubi pe Dumnezeu și, prin El, persoanele de sex feminin, vom fi curați.

### **6. Cere ajutorul sfinților.**

Nu cunosc om care să ducă o viață curată fără ajutorul celorlalți. Ar trebui să profităm de cei mai mari suporteri ai noștri: cei care ne privesc de sus din cer. Pentru început, roagă-te mai mult îngerului tău păzitor. Când te simți slab, cere-i îngerului tău păzitor să-ți dea putere. El nu-i un bebeluș dolofan și înaripat ca pe felicitările de Crăciun. E o creatură suprapământeană care a primit puteri imense ca să te ajute. Din nefericire, în cea mai mare parte a timpului îi ignorăm complet pe îngerii noștri.

Roagă-te Sfântului Iosif. Având în vedere faptul că Biserica îl onorează drept „Protectorul Fecioarei” și „Groaza diavolilor”, el e sfântul ideal pentru bărbații tineri.

---

<sup>29</sup> Pasquale Di Girolamo, S.J., *Blessed Pier Giorgio Frassati*, New Hope, Kentucky, St. Martin de Porres Lay Dominican Community, 1990, pag. 46.

De importanță capitală este evlavia față de Maica Domnului. Pentru un creștin, e esențial să ai o relație personală cu Cristos, dar Domnul vrea să o cunoaștem și pe Mama Lui. În fiecare bărbat există dorința ca masculinitatea lui să fie remarcată de o femeie. Cu cât suntem mai atrași de o fată, cu atât mai mult căutam aprobarea ei. Vrem să-i fim pe plac și vrem ca ea să vadă în noi un bărbat adevărat. Or, există o femeie a cărei frumusețe o depășește pe toate celelalte, o femeie care este însăși esența feminității. Dumnezeu a ales-o să-I fie mamă și i-a dat-o Sfântului Iosif, cel mai mare sfânt, drept soție. Ea este Regina noastră, Fecioara Maria.

Folosește-te de arma Reginei noastre, Rozariul. Ține-l mereu în buzunar și roagă-te zilnic. Cere-i să te învețe cum ar trebui să privești femeile. Întreab-o cum să te porți cu fiicele ei. Cum spunea Papa Ioan Paul al II-lea:

Dorința mea e ca tinerii din întreaga lume să se apropie de Maria... Fie ca încrederea tinerilor în ea să crească tot mai mult și ei să îi încredințeze Sfintei Fecioare viața care tocmai li se deschide în față.<sup>30</sup>

---

<sup>30</sup> Ioan Paul al II-lea, *The Meaning of Vocation*, Princeton, NJ, Scepter Publishers, 1997, pag. 33.

Roagă-te din toată inima Maicii Domnului. Vei progresa mai mult sub ocrotirea ei decât ai face-o în ani de zile fără ajutorul ei. Roag-o în fiecare zi să-ți dea harul purității și vei vedea de ce sfinții au încredere nemărginită în mijlocirea ei. Mai ales în momentele de ispită, îndreaptă-ți privirea către ea. Pune-ți viața în mâinile ei și vei vedea că nimic nu inspiră masculinitate așa cum o face prezența feminității adevărate.

### **7. Postește.**

Sfântul Josemaría Escrivá a spus că „lăcomia este primul pas spre necurăție”<sup>31</sup>. Dacă învățăm să ne controlăm apetitul pentru mâncare, ne vom putea controla mai bine și dorințele sexuale. În loc ca poftele trupului să domine sufletul, sufletul va controla trupul. Cum spune și Papa Ioan Paul al II-lea: „Satisfacerea patimilor e una, și bucuria pe care omul o găsește în stăpânirea mai deplină de sine e alta”<sup>32</sup>. Gândește-te câte îndură oamenii ca să ajungă să aibă trupuri perfecte: antrenamente și exerciții fizice, diete și chirurgie plastică etc. Și totuși ne vine greu să acceptăm ideea de a suferi pentru a ne perfecționa sufletele.

Dar postul nu e numai un mod de a dobândi

---

<sup>31</sup> Sf. Josemaría Escrivá, *op. cit.*, 41.

<sup>32</sup> Ioan Paul al II-lea, *Theology of the Body*, p. 213–214.

autocontrol; e o armă spirituală foarte puternică. În timpul unui exorcism, Isus a spus: „Acest soi de diavoli nu poate fi scos cu nimic în afară de rugăciune și post.” (Mc 9,29) Să te rogi pentru curăție fără să postești e ca boxul cu un braț legat la spate. Acest verset ne mai spune și că harurile dobândite prin post pot fi oferite pentru alții.

Instinctul nostru sexual e o sursă de energie; el nu poate fi reprimat, ci trebuie canalizat în altă direcție. Un mod eficient de a face față tentațiilor e să le înlocuiești cu o sarcină precisă. De exemplu, ține post pentru persoanele de sex feminin. O resursă ce-ți poate fi de ajutor este [www.e5men.org](http://www.e5men.org), unde te poți alătura altor mii de bărbați care fac același sacrificiu. Dacă nu ești sigur cum trebuie să postești, ia legătura cu un preot sfânt. Înțelepciunea lui va călăuzi eforturile tale generoase pe drumul cel bun.

## **8. Fă ceva.**

„Fugi de trândăvie – ne avertiza Sfântul Robert Bellarmin –, căci nimeni nu-i mai expus ispitelor decât cel ce n-are nimic de făcut.”<sup>33</sup> E important să ne ținem ocupați, să nu ne plictisim și să nu ne plângem de milă. Practică un sport, ieși cu priete-

---

<sup>33</sup> Sf. Robert Bellarmin, *The Art of Dying Well*, apud R. E. Guiley, *The Quotable Saint*, pag. 135.



nii, mergi la Biserică. Fă ceva. Cum spunea și Sf. Francisc din Assisi: „Fă întotdeauna ceva util astfel încât diavolul să te găsească mereu ocupat.”<sup>34</sup>

### **9. Controlează-ți privirea și vorbele.**

Ochii sunt ferestre către suflet și sunt mereu supuși tentațiilor. Înțelepciunea lui Ben Sirah ne spune: „Întoarce-ți ochii de la femeia frumoasă și nu-ți opri privirea la frumusețea străină. Cu frumusețea femeii mulți s-au rătăcit, căci din aceasta iubirea se aprinde ca un foc.” (*Sir 9:8*).

Scopul final nu e să privești în altă parte. Motivul pentru care ne uităm în altă parte nu e că trupul femeii ar fi ceva rău, ci faptul că noi suntem slabi. Întoarcerea privirii ne dă răgaz să reconsiderăm lucrurile pe care le prețuim la sexul opus. Cristos nu a murit pe cruce pentru ca noi să ne petrecem restul vieții evitând femeile frumoase. El a venit ca să ne transforme inimile astfel încât să putem privi o femeie așa cum o privește Dumnezeu. Dacă El nu ne-ar răscumpăra inimile cu adevărat, viața noastră de creștini ar fi de nesuportat. Dar dacă ne schimbăm cu adevărat inima, vom simți, de exemplu, milă pentru prostituate, în loc de porniri dezordonate.

---

<sup>34</sup> Sf. Francisc din Assisi, *apud* Paul Thigpen, *A Dictionary of Quotes from the Saints*, Ann Arbor, Michignan, Charis Books, 2001, pag. 123.

Dorințele noastre sexuale nu vor dispărea. Vor fi înălțate.

Cu această transformare internă, nu numai că vom privi femeile diferit, dar vom și vorbi altfel despre ele. Cuvintele curate vin dintr-o inimă curată și dezvăluie gândurile unei minți curate.

Să fii curat în cuvinte nu înseamnă să vorbești mereu despre abținere. De cele mai multe ori înseamnă să te abții de la o glumă sau de la un comentariu murdar cu privire la femeia care trece pe lângă voi. Poate că Sfântul Ioan Maria Vianney s-a exprimat cel mai bine când a descris bărbatul ce folosește vorbe urâte ca fiind „o persoană ale cărei buze nu sunt decât o valvă și o conductă de evacuare prin care iadul își varsă necurățiile pe pământ.”<sup>35</sup>

Să fii gentleman nu e o mască pe care ți-o pui când te afli în prezența unei femei. Oricât de fermecător și politicos ai fi în preajma fetelor, dacă din gura ta se revarsă numai obscenități atunci când ești cu băieții, înseamnă că nu ești un gentleman. Cum spune Cartea lui Ben Sirah: „Cu vorba cea fără de cumpătare nu-ți obișnuie gura, că întru aceea este cuvântul păcatului” (*Sir* 23,15). Dacă nu-ți controlezi vorbele, niciodată nu-ți vei putea controla trupul.

---

<sup>35</sup> Sf. Ioan Vianney, *apud* Guiley, *The Quotable Saint*, pag. 226.

## 10. Ai răbdare și perseverează.

Imaginează-ți că ești un jucător de baseball care deține recordul pentru cele mai multe rateuri, ori acel jucător de baschet care a ratat 9000 de coșuri în cariera sa, 26 din ele fiind coșuri ce ar fi făcut ca echipa ta să câștige meciul. Tipii ăștia sună ca niște ratați, dar cifrele de mai sus se referă la Babe Ruth și Michael Jordan, doi dintre cei mai mari sportivi americani. Ei știau că, cu cât te antrenezi mai mult pentru un anumit sport, cu atât mai ușor vei câștiga. La fel și cu puritatea. Cu antrenament și perseverență, îți va fi mai ușor să trăiești virtuos.

De aceea Sfântul Paul ne-a asigurat: „În toate acestea noi suntem mai mult decât învingători prin Cel care ne-a iubit” (*Rom 8,37*). Nu trebuie să te descurajezi sau să disperii dacă se întâmplă să mai și greșești. Ai răbdare. Papa Ioan Paul al II-lea a spus:

Abstinența e o probă dificilă și pe termen lung; trebuie să aștepti răbdător ca ea să rodească, de dragul fericirii care vine dintr-o iubire plină de duioșie. Dar, în același timp, abstinența este drumul sigur spre fericire.<sup>36</sup>

Dacă ai impresia că sunt vorbe-n vânt, poți să testezi pe pielea ta.

---

<sup>36</sup> Karol Wojtyła, *Love and Responsibility*, pag. 172.

## „Chiar e posibilă puritatea?”

Toți oamenii pot fi curați la suflet, ca și la trup. Dar multora le lipsește motivația. De unde le va veni aceasta?

Am auzit spunându-se că un cavaler nu poate fi curajos dacă nu iubește. Dragostea îi dă curaj.

Fie că dragostea e pentru regină, familie, pentru țară sau pentru libertate, această forță care îl conduce îl face să învingă teama de eșec sau de moarte. Cavalerul poate privi moartea în față nu pentru că nu i-ar păsa de viață, ci pentru că îi este dragă. Această dragoste îl ajută să nu fugă de pe câmpul de luptă.

În același fel, un bărbat nu poate fi curat dacă nu iubește. Dragostea lui pentru Dumnezeu și pentru semenii îi dă curaj. De dragul acestei iubiri, el alege o cale a sacrificiului care i-ar putea aduce batjocură și respingere. El refuză nenumărate prilejuri de plăcere trupească nu pentru că nu iubește femeile, ci pentru că le iubește prea mult. El nu se păstrează curat pentru că i-ar lipsi pasiunea. Dimpotrivă, tocmai pasiunea îi alimentează puritatea.

E posibil să fii curat, dacă vrei. Un bărbat poate fi abstinent din întâmplare (de exemplu, i-au lipsit prilejurile), dar nu poți fi curat fără să alegi în mod conștient acest stil de viață și fără să lupți ca să-l

menții. E greu, dar arată-mi un lucru nobil și bun care să nu fie greu. Și care-i alternativa la castitate? O viață de trândăvie, mediocritate și egoism? Asta nu-i viață; e doar existență goală.

Unii ar putea spune: „De ce să nu te lași purtat de val și să nu faci ce-ți vine de la natură?”. Încearcă să ai această atitudine în sport și niciodată nu vei fi acceptat într-o echipă. Încearc-o la școală și niciodată nu vei fi acceptat la facultate. Încearcă în căsătorie și divorțul va fi inevitabil. Încearc-o în calitate de tată și copiii te vor disprețui. Am fost făcuți pentru ceva mai nobil decât persoana proprie.

Dacă vrei să fii curat cu trupul și cu sufletul, începe prin a recunoaște că ai nevoie de har. Curăția este un dar de la Isus Cristos, însă El ți-l va da numai dacă îl ceri cu umilință, cu credință și perseverență.

Ai tot ce-ți trebuie, căci ești fiul lui Dumnezeu.

## **Rugăciunea Sfântului Toma de Aquino pentru curăție**

O preabune Isuse, știi bine că orice dar desăvârșit – și mai ales darul castității – nu poate fi dobândit decât cu ajutorul neprețuit al Providenței Tale, și că fără Tine făptura nu poate face nimic. De aceea Te rog să aperi, cu harul Tău, castitatea și curăția în sufletul și trupul meu. Și dacă vreodată prin simțurile mele am primit vreo sugestie care îmi poate păta castitatea și curăția, Te rog să binevoiești, Tu care ești stăpânul suprem al tuturor puterilor mele, să îndepărtezi de la mine aceste impresii, ca să pot crește cu inima curată și neprihănită în dragostea și slujirea Ta, oferindu-mă pe mine însumi neîntinat, în toate zilele vieții mele, pe altarul preacurat al Dumnezeirii Tale. Amin.

Sfinte Iosife, Protectorul Fecioarei, roagă-te pentru noi!

Sfinte Iosife, Groaza diavolilor, roagă-te pentru noi!

Inimă Neprihănită a Mariei, roagă-te pentru noi!

## CUPRINS

pag.

- 3 Ce înseamnă să fii bărbat?
- 5 Ce vor fetele?
- 7 Ce ar face un gentleman?
- 11 Cât de departe e prea departe?
- 13 Și dacă o iubesc foarte mult?
- 15 Dacă ea vrea s-o facem, care-i problema?
- 17 O să creadă că ceva nu-i în regulă cu mine dacă spun nu?
- 21 Ce rău faci dacă te gândești ?
- 24 Și cum crede cineva că-și poate păstra gândurile curate?
- 26 Care-i problema cu pornografia? Doar nu faci rău la nimeni.
- 30 Și dacă e doar un catalog cu fete în costume de baie?
- 33 Și masturbarea?
- 36 Și dacă ai tendințe homosexuale?
- 38 Dar cu sexul protejat cum e?
- 41 De ce ne-ar da Dumnezeu toate aceste dorințe, dacă nu se cuvine să le urmăm?
- 43 N-ar trebui să am voie să fac ce vreau?
- 45 Cum știi dacă Dumnezeu te cheamă să-L urmezi pe calea preoției?
- 47 Cum te păstrezi curat?
- 60 Chiar e posibilă puritatea?
- 62 Rugăciunea Sfântului Toma de Aquino pentru curăție