

DEVOȚIUNI CĂTRE  
SFÂNTA FECIOARĂ MARIA  
DE LA FATIMA

Devoțiunea celor 5 sâmbete  
(*Marea promisiune de la Fatima*)

\*

Novenă către Sfânta Fecioară Maria  
de la Fatima



Editura Arhiepiscopiei Romano-Catolice  
de București  
2019

*Cu aprobare bisericească*

**Descrierea CIP a Bibliotecii Naționale a României**  
**Devoțiuni către Sfânta Fecioară Maria de la Fatima**

București : Editura Arhiepiscopiei Romano-Catolice,  
2019

ISBN 978-606-728-069-2

2

© 2019 Editura ARCB pentru prezenta ediție  
Str. G-ral H.M. Berthelot nr. 19, sector 1  
010164 București, România  
[www.editura-arcb.ro](http://www.editura-arcb.ro)

Pentru comenzi:  
Librăria Sf. Iosif  
Str. G-ral H.M. Berthelot nr. 19, sector 1  
010164 București, România  
tel. / fax 021 201 54 75  
e-mail: [libraria@arcb.com](mailto:libraria@arcb.com)  
[www.librariasfiosif.ro](http://www.librariasfiosif.ro)

DEVOȚIUNEA CELOR 5 SÂMBETE  
*Marea promisiune de la Fatima a  
Inimii Neprihănite a Mariei*

**Cum s-a născut devoțiunea celor cinci prime  
sâmbete?**

*Cinstirea Inimii Neprihănite a Mariei timp de cinci luni la rând, în prima sâmbătă din lună, își are originea în aparițiile Sfintei Fecioare Maria de la Fatima (mai-octombrie 1917) și în revelațiile ulterioare făcute Luciei (una dintre cei trei vizionari de la Fatima) în anii 1925-1926.*

La apariția din 13 iunie 1917 la Fatima, între Sfânta Fecioară și Lucia a avut loc următorul dialog, care face referire directă la rolul Inimii Neprihănite a Mariei.

*„Lucia: Ce doriți de la mine?*

*Sfânta Fecioară: Doresc ca voi să veniți aici pe data de 13 a lunii următoare, să vă rugați Rozariul în fiecare zi și să învățați să citiți. După aceea vă voi spune ce doresc.*

*[...]*

*Lucia: Aș vrea să vă rog să ne duceți în cer.*

*Sfânta Fecioară: Da, pe Jacinta și Francisco îi voi duce curând, dar tu vei mai rămâne aici o vreme. Isus*

dorește să stabilească în lume devoțiunea la Inima Mea Neprihănită. Celor care o vor îmbrățișa le promit mântuirea [...].

*Lucia:* Rămân aici singură?

*Sfânta Fecioară:* Nu, fiica mea. Și tu suferi mult? Nu te descuraja. Eu nu te voi părăsi niciodată. Inima mea Neprihănită va fi refugiul tău și calea care te va conduce până la Dumnezeu.”

Lucia povestește că „în momentul în care a rostit aceste cuvinte, [Sfânta Fecioară] și-a deschis mâinile și ne-a comunicat, pentru a doua oară, reflexul acelei lumini imense [în care] ne vedeam parcă cufundați în Dumnezeu. Jacinta și Francisco păreau să se afle în partea acestei lumini care se ridica la cer, iar eu în cea care se răspândea peste pământ. [La piept], în fața palmei mâinii drepte [a Sfintei Fecioare] se afla o inimă înconjurată de spini care păreau să fie înfiți în ea. Am înțeles că era Inima Neprihănită a Mariei, ultragiată de păcatele omenirii, care cerea ispășire”.

În următoare apariție, din 13 iulie, Sfânta Fecioară a îngăduit celor trei păstorași să vadă pentru câteva clipe priveliștea îngrozitoare a iadului. După aceea, le-a spus: „Ați văzut iadul, unde merg sufletele sărmanilor păcătoși. Ca să-i salveze, Dumnezeu dorește să stabilească în lume devoțiunea la Inima mea Neprihănită”.

## **În ce constau Devoțiunea celor cinci prime sâmbete și Marea promisiune a Inimii Neprihănite a Mariei?**

Sfânta Fecioară nu le-a explicat celor trei păstorași atunci, la Fatima, în ce constă această devoțiune, dar a spus că va reveni pentru a cere această practică de reparare.

Șapte ani mai târziu, la 10 decembrie 1925 într-o mănăstire din Pontevedra, Spania, unde Lucia era postulată, Sfânta Fecioară i-a revelat acesteia devoțiunea celor cinci prime sâmbete în cinstea Inimii sale Neprihănite, ca ispășire și reparare pentru jignirile aduse acesteia.

La cererea confesorului, Lucia a pus în scris cuvintele adresate ei cu acea ocazie de către Sfânta Fecioară: „Privește, fiica mea, Inima mea înconjurată cu spini, pe care oamenii nerecunoscători îi înfig clipă de clipă prin blasfemii și ingraturilor. Tu, măcar, vezi să mă consolezi și spune că *tuturor celor care, timp de cinci luni, în prima sâmbătă, se vor spovedi, primind Sfânta Împărtășanie, se vor ruga un Rozariu și îmi vor ține companie timp de 15 minute, meditând cele 15 mistere ale Rozariului, în scopul de a-mi aduce mângâiere, eu le promit că le voi fi alături în ceasul morții, cu toate harurile necesare pentru mântuirea sufletelor lor*”.

## **Începuturile biblice ale evlaviei către Inima Neprihănită a Mariei**

În zilele noastre, sărbătoarea Inimii Neprihănite a Mariei se ține în sâmbăta de după Inima Preasfântă a lui Isus, care este celebrată în a doua vineri după sărbătoarea Trupul Domnului (*Corpus Christi* sau Joia Verde). Însă devoțiunea către Inima Neprihănită a Mariei coboară până la începuturile Bisericii, deoarece își are rădăcinile în Sfânta Scriptură, și anume în Evanghelia după Luca, „pictorul Sfintei Fecioare”, care de două ori spune că „Maria păstra toate acestea în inima ei” (*cf. Luca 2,19 și 2,51*).

Această sămânță a Evangheliei, plantată de apostoli și de ucenicii lui Isus, a încolțit în învățătura Sfinților Părinți și s-a dezvoltat odată cu misticii și teologii Evului Mediu. Au fost mari devotați ai Inimii Neprihănite, precum și ai Inimii Preasfinte a lui Isus, sfinți ca: Sfântul Bernard, Sfânta Gertruda cea Mare, Sfânta Brigitta, Sfântul Bernardin de Siena și Sfântul Ioan Eudes. Acesta din urmă a trăit între anii 1601-1680 și a fost cel mai mare apostol al devoțiunii Inimii Neprihănite. Providența a voit ca lucrarea lui de propovăduire a evlaviei către Inima Mariei să preceadă și să pregătească, cu numai câteva decenii înainte, apostolatul Inimii Preasfinte a lui Isus, desfășurat de Sfânta Margareta Maria Alacoque (1647-1690).

În 1648, Sfântul Ioan Eudes a obținut de la Episcopul de Autun, Franța, aprobarea de a celebra pentru prima dată Liturghia în cinstea Inimii Neprihănite a Mariei. În 1805, Papa Pius al VII-lea a extins permisiunea la diecezele și congregațiile religioase care o doreau, iar în 1942, în timpul Celui de-al Doilea Război Mondial, Papa Pius al XII-lea a consacrat Biserica și întregul neam omenesc Inimii Neprihănite a Mariei, instituind, trei ani mai târziu, sărbătoarea Inimii Neprihănite la nivelul întregii Biserici.

## **Sâmbăta, zi închinată Sfintei Fecioare Maria**

Consacrarea zilei de sâmbătă pentru cultul Sfintei Fecioare Maria nu este o noutate în Biserică. Dimpotrivă, cererea adresată Luciei, de a promova devoțiunea celor cinci prime sâmbete, este o minunată confirmare cerească a unei vechi forme de manifestare a pietății mariane.

Din timpuri străvechi, sâmbăta a fost preferată în mod deosebit pentru cinstirea Sfintei Fecioare Maria deoarece, așa cum explică mulți sfinți și teologi, sâmbăta de dinaintea Învierii a fost ziua în care Maica Domnului a trăit numai și numai din credință: pe când Isus era închis în mormânt, iar apostolii se ascunseseră cuprinși de îndoială, Maria a luminat cu credința ei întunericul pătimirii și al morții. Sâmbăta Sfântă a

fost pentru ea ziua celei mai mari dureri, din cauza despărțirii totale de Isus, dar și a încrederii ei nemărginite în biruința Lui.

Întemeiați pe această frumoasă tradiție, membrii Confrațiilor Rozariului din Evul Mediu obișnuiau să consacre în mod deosebit Sfintei Fecioare 15 sâmbete din fiecare an liturgic, rugându-se și primind Sfintele Sacramente. În 1889, Papa Leon al XIII-lea a înzes-trat această practică cu indulgență plenară, iar la 13 iunie 1912, cu numai cinci ani înainte de aparițiile de la Fatima, Papa Pius al X-lea a acordat „indulgență plenară, aplicabilă sufletelor din purgator, tuturor acelor care în prima sâmbătă din lună se vor spovedi și împărtăși, rugându-se în mod deosebit în cinstea Sfintei Fecioare Maria, în spirit de ispășire”.

Din voința Providenței, cinci ani mai târziu la aceeași dată, a avut loc cea de-a doua apariție de la Fatima, în care cei trei păstorași au fost pentru prima oară martorii marelui rol pe care Dumnezeu vrea să îl acorde Inimii Neprihănite a Mariei în vremurile noastre. Cunoscând astfel un pic mai bine istoria Bisericii, vedem că, la Fatima și Pontevedra, Sfânta Fecioară Maria nu inovează, ci dă o confirmare cerească și un nou impuls unei devoțiuni străvechi, unind-o cu evlavie față de Inima sa Neprihănită.



## **De ce cinci sâmbete ca ispășire la Inima Neprihănită a Mariei?**

În 1930, Părintele José Bernardo Gonçalves, confesorul Sorei Lucia, a dorit să știe mai exact de ce devoțiunea trebuia să includă cinci sâmbete, și nu alt număr. Lucia nu a știut să răspundă, dar în noaptea de 29/30 mai a aceluiași an, Domnul Isus Cristos i s-a arătat, spunându-i: „Fiica Mea, motivul e simplu: cinci sunt felurile de ofense și blasfemii împotriva Inimi Neprihănite a Mariei:

- blasfemiile împotriva zămislirii ei neprihănite;
- blasfemiile împotriva fecioriei ei;
- blasfemiile împotriva maternității ei dumnezeiești, refuzând, în același timp, primirea ei ca Mamă a oamenilor;
- ofensele celor care caută să răspândească în mod public, în inimile copiilor, indiferența, disprețul și chiar ura față de această Mamă Neprihănită;
- ofensele celor care o jignesc direct în imaginile ei sacre.

Iată, fiica mea, motivul pentru care Inima Neprihănită a Mariei a ajuns să Îmi ceară această mică ispășire și, prin atenția față de ea, să miște milostivirea Mea spre iertarea acelor suflete care au avut nefericirea de a o jigni”.

## Cum să practicăm Devoțiunea celor cinci prime sâmbete?

Sfânta Fecioară ne-a învățat ea însăși cum să practicăm devoțiunea de reparare a jignirilor aduse Inimii ei Neprihănite. Pentru a face bine această devoțiune, este necesar ca în fiecare primă sâmbătă din lună, timp de cinci luni consecutive, să facem cele patru acte de pietate indicate mai jos, cu intenția generală de a ispăși păcatele săvârșite de noi înșine și de omenirea întreagă împotriva Inimii Neprihănite:

1. Spovada – dacă se poate, chiar în prima sâmbătă a lunii. Dacă nu este posibil, este valabilă spovada făcută cu cel mult opt zile înainte sau după prima sâmbătă din lună. Condiția pentru primirea Sfintei Împărtășanii (al doilea act de pietate, v. mai jos) este ca sufletul să se afle în starea de har sfințitor, adică persoana să nu fie vinovată de vreun păcat de moarte; dacă în schimb are păcat de moarte pe suflet, spovada este obligatorie. Spovada trebuie făcută cu intenția generală de a ispăși păcatele săvârșite împotriva Inimii Neprihănite a Mariei; dacă am uitat să ne punem această intenție în minte înainte de a merge la spovadă, o putem face la spovada următoare.

2. Împărtășania – neapărat în prima sâmbătă din lună, și numai dacă sufletul este în starea de har sfințitor. Dacă, din motive întemeiate, persoana nu se

poate împărtăși în prima sâmbătă (boală gravă, lipsa preotului etc.), cu permisiunea preotului împărtășirea după intenția generală de a ispăși păcatele săvârșite împotriva Inimii Neprihănite se poate face și a doua zi, duminică, condiția celor cinci luni consecutive fiind astfel îndeplinită.

3. *Rozariul* – recitarea a cel puțin unui ciclu de cinci decade (misterele de bucurie, durere, slavă sau lumină), tot cu intenția generală de a ispăși păcatele săvârșite împotriva Inimii Neprihănite;

4. *15 minute de meditație*, în care îi ținem companie Sfintei Fecioare contemplând participarea ei la lucrarea Mântuitorului, așa cum se reflectă în misterele Rozariului. Meditația trebuie făcută cu aceeași intenție generală de a ispăși păcatele săvârșite împotriva Inimii Neprihănite a Mariei.

## **Condiții generale pentru spovadă și împărtășanie**

Pentru a ni se ierta păcatele este nevoie de spovadă. Pentru a face o spovadă bună, sunt necesare 5 lucruri:

1. examinarea conștiinței, pentru a ne cunoaște păcatele de moarte săvârșite cu gândul, cuvântul, fapta sau omisiunea;
2. părerea de rău pentru păcate, prin care l-am mâniat pe Dumnezeu și ne-am învrednicit de pedeapsa iadului;
3. hotărârea sinceră și fermă de a nu mai păcătui;

4. mărturisirea păcatelor în fața preotului, de la care vom primi dezlegarea;
5. îndeplinirea pocăinței date de preot.

Pentru a ne împărtăși cum se cuvine, se cer patru lucruri:

1. să știm și să credem că în Sfânta Împărtășanie îl primim pe Însuși Domnul Nostru Isus Cristos, cu Trupul, Sângele, Sufletul și Dumnezeuirea Lui;
2. să fim în starea de har sfințitor (adică să nu avem păcat de moarte pe suflet);
3. să nu bem și să nu mâncăm timp de o oră înainte de primirea Sfintei Împărtășanii (pentru cei bolnavi, acest timp poate fi scurtat, cu permisiunea preotului)
4. să ne rugăm înainte și după primirea Sfintei Împărtășanii.

### **Puterea și eficacitatea supranaturală a Devoțiunii în cinstea Inimii Neprihănite a Mariei**

Sfânta Fecioară Maria a cerut această devoțiune de reparare și ispășire într-un moment foarte greu pentru omenire (era în 1917, în timpul Primului Război Mondial), avertizând că dacă oamenii nu se vor converti, va urma un nou război, încă și mai greu, ceea ce s-a și întâmplat. Însă Sfânta Fecioară ne-a asigurat la Fatima și că, la sfârșit, Inima ei Neprihănită va triumfa.

Ea ne-a arătat condițiile acestui triumf: spovada, împărtășania, Rozariul, meditarea misterelor Mântuirii. Adică, pe scurt: convertirea vieții, trăirea în comuniune cu Isus, cultivarea spiritului de rugăciune și aprofundarea credinței creștine. De aceea, practicarea și răspândirea devoțiunii către Inima Neprihănită a Mariei – personal, în familie, în cadrul parohiei – nu trebuie lăsată să cadă în uitare, cum se întâmplă în multe locuri din cauza influenței comunismului, sau, mai nou, a consumismului. Dimpotrivă, încrezători în *marea promisiune a Maicii Domnului*, să-i cerem cu insistență și perseverență lui Dumnezeu dispozițiile sufletești pentru a urma cum se cuvine această sfântă devoțiune.

### **Atitudinea spirituală față de devoțiunea celor cinci sâmbete**

Devoțiunea și consfințirea la Inima Neprihănită a Mariei călăuzesc sufletul spre iubirea desăvârșită față de Isus. În aparițiile ulterioare Fatimei, Isus se află în miezul revelațiilor cu privire la devoțiunea Inimii Neprihănite, explicându-i Luciei sensul devoțiunii și modul în care trebuie practică. Semnificația cristică a mesajului este evidentă: devoțiunea recomandă o intensă viață de har, susținută de Spovadă, Împărtășanie și meditarea misterelor Rozariului, care sunt, în sinteză, o meditare a *misterelor Mântuirii*. Se

confirmă și în acest mod că aparițiile Maicii Domnului au un singur scop, și anume acela de a ne conduce la unirea tot mai profundă cu Isus Cristos.

Pe de altă parte, greșesc cei care urmează această devoțiune doar din dorința de a beneficia de *marea promisiune* a Sfintei Fecioare, și anume că ea va fi „alături de ei în ceasul morții, cu toate harurile necesare pentru mântuirea sufletelor lor”. „E adevărat, fiica mea – spunea Domnul nostru Luciei într-o apariție din 15 februarie 1926 –, că multe suflete încep [cele 5 sâmbete], dar puține le termină, iar cele care le termină o fac în scopul de a primi harurile promise. Și Îmi sunt mai plăcuți cei care fac 5 cu fervoare și cu scopul de a consola Inima Maicii tale din cer, decât cei care au făcut 15, dar căldicei și indiferenți.”

Marea promisiune a Mariei se alătură celei făcute în 1675 de Isus însuși la Paray-le-Monial, prin intermediul Sfintei Margareta Maria Alacoque; aici Mântuitorul făgăduiește harul mântuirii celor care se vor spovedi și împărtăși nouă prime vineri la rând, în cinstea Inimii Sale Preasfinte. Dar niciuna dintre aceste două devoțiuni nu trebuie folosită ca un simplu instrument, în mod egoist, ci ele trebuie înțelese drept ceea ce sunt: căi de a ne apropia de Inima lui Dumnezeu, dispunându-ne sufletește pentru a trăi deja de aici de pe pământ veșnicia fericită împreună cu El.

## PRINCIPALELE RUGĂCIUNI CREȘTINE

### **Semnul Sfintei Cruci**

În numele Tatălui, și al Fiului, și al Sfântului Duh.  
Amin

### **Crezul apostolic**

Cred în Dumnezeu, Tatăl atotputernicul, Creatorul cerului și al pământului; și în Isus Cristos, Fiul Său unic, Domnul nostru, care s-a zămislit de la Duhul Sfânt, s-a născut din Maria Fecioară, a pățimit sub Ponțiu Pilat, s-a răstignit, a murit și s-a îngropat; s-a coborât în iad; a treia zi a înviat din morți; s-a suit la ceruri, șade de-a dreapta lui Dumnezeu, Tatăl Atotputernicul; de unde are să vie să judece pe cei vii și pe cei morți. Cred în Duhul Sfânt, Sfânta Biserică Catolică, împărtășirea sfinților, iertarea păcatelor, învierea morților și viața veșnică. Amin.

### **Tatăl nostru**

Tatăl nostru, care ești în ceruri, sfințească-se numele tău; vie împărăția Ta, făcă-se voia Ta, precum în cer, așa și pe pământ. Pâinea noastră, cea de toate zilele, dă-ne-o nouă astăzi; și ne iartă nouă greșelile noastre, precum și noi iertăm greșiților noștri; și nu ne duce pe noi în ispită, ci ne mântuiește de cel rău. Amin.

## **Bucură-te Marie**

Bucură-te, Marie, cea plină de har, Domnul este cu tine, binecuvântată ești tu între femei, și binecuvântat este rodul trupului tău, Isus. Sfântă Marie, Maica lui Dumnezeu, roagă-te pentru noi, păcătoșii, acum și în ceasul morții noastre. Amin.

## **Slavă Tatălui**

Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh, precum era la început și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

## **SFÂNTUL ROZARIU**

Sfântul Rozariu este o străveche și frumoasă cunună de rugăciuni ce cuprinde douăzeci de mistere din viața Mântuitorului și a Preasfintei sale Mame: cinci mistere de bucurie, cinci de lumină, cinci de durere și cinci de slavă. Sfânta Biserică a înzestrat rugăciunea Sfântului Rozariu cu următoarele indulgențe:

- indulgență plenară dacă se recită în biserică sau în familie;

- indulgență parțială în toate celelalte circumstanțe.

Pentru dobândirea indulgenței plene se cere îndeplinirea următoarelor condiții:

a) recitarea a cel puțin unui sfert din Rozariu (cinci decade), fără întreruperi;

b) rugăciunea vocală să fie însoțită de meditarea misterelor;



c) în recitarea publică, misterele trebuie enunțate după obiceiul locului; în recitarea particulară este suficientă meditarea misterelor.

### **Cum să ne rugăm Rozariul**

Se începe cu Semnul Sfintei Cruci, apoi se spune *Crezul apostolic*, ținând în mână crucifixul. La prima boabă a Rozariului spunem un *Tatăl Nostru*, apoi câte un *Bucură-te, Marie* pe fiecare dintre cele trei boabe care urmează, pentru a cere cele trei virtuți teologale: credința, dragostea și speranța. Pe următoarea boabă, izolată, spunem un *Slavă Tatălui* și, apoi un *Tatăl nostru*, începând astfel prima dintre cele cinci decade.

Fiecare decadă se compune din zece boabe, separate de o boabă izolată, de culoare sau mărime diferită. Pe boaba izolată se recită un *Tatăl Nostru*, iar pe fiecare dintre cele zece boabe alăturate care o urmează se recită câte un *Bucură-te Marie*. Decada se încheie cu un *Slavă Tatălui* și, opțional, cu *Rugăciunea de la Fatima* și *Invocația Medaliei Miraculoase* (v. p.30). În timp ce recităm o decadă, medităm misterul atribuit ei (vezi *Misterele Rozariului*, pp. 18-22).

Recitarea Rozariului se încheie cu această invocație și rugăciune:

*Roagă-te pentru noi, Regina preasfântului Rozariu,  
ca să ne facem vrednici de făgăduințele lui Cristos!*

*Să ne rugăm:*

*Dumnezeule, al cărui Unul-născut, prin viața, moartea și învierea Sa ne-a pregătit răsplata mântuirii veșnice, dă-ne, Te rugăm, harul ca, cinstind aceste mistere prin Rozariul Preasfintei Fecioare Maria, să imităm ceea ce ele cuprind și să dobândim ceea ce ele făgăduiesc, prin același Cristos, Domnul nostru. Amin.*

După recitarea Sfântului Rozariu se pot spune, ca încheiere, *Litania Lauretană, Litania Inimii Neprihănite a Mariei, Bucură-te, Regină, Adu-ți aminte* sau alte rugăciuni către Sfânta Fecioară (v. pp.23-30).

### **Misterele de bucurie** (pentru luni și sâmbătă)

#### 1. Primul mister: Bunavestire.

„Iată slujitoarea Domnului. Fie mie după cuvântul tău!” (*Luca* 1,26-38). În acest mister de bucurie medităm cum Arhanghelul Gabriel i-a vestit Sfintei Fecioare că ea va zămisli de la Duhul Sfânt și-l va naște pe Domnul nostru Isus Cristos.

#### 2. Al doilea mister: Vizitarea Elisabetei.

„Lucruri mari mi-a făcut cel Puternic.” (*Luca* 1,39-45). În acest mister de bucurie medităm cum, după vestirea Arhanghelului Gabriel, Sfânta Fecioară Maria s-a dus la vara sa Elisabeta și a rămas trei luni la ea.

#### 3. Al treilea mister: Nașterea lui Isus.

„Vi s-a născut un Mântuitor.” (*Luca* 2,1-7)

În acest mister de bucurie medităm cum Preasfânta Fecioară Maria l-a născut pe Domnul nostru Isus Cristos la Betleem, într-un grajd.

4. Al patrulea mister: Prezentarea în Templu.

„Și l-au dus pe Prunc la Ierusalim ca să-l pună înaintea Domnului.” (*Luca 2,22-24*)

În acest mister de bucurie medităm cum, la patruzeci de zile după nașterea lui Isus, Preasfânta Fecioară Maria și sfântul Iosif L-au dus în templu și L-au oferit lui Dumnezeu.

5. Al cincilea mister: Regăsirea lui Isus în Templu.

„Oare nu știați că în cele ale Tatălui meu se cade să fiu?” (*Luca 2,41-52*)

În acest mister de bucurie medităm cum Preasfânta Fecioară Maria și Sfântul Iosif, pierzându-l pe Fiul lor în vârstă de doisprezece ani și căutându-l trei zile, l-au găsit la Ierusalim, în Templu, șezând în mijlocul învățătorilor Legii, pe care-i asculta și-i întreba.

### **Misterele de durere** (pentru marți și vineri)

1. Primul mister: Agonia lui Isus în Grădina Măslinilor. „Tată, de este cu putință, treacă de la Mine paharul acesta. Însă nu precum voiesc Eu, ci precum voiești Tu.” (*Matei 26,36-46*)

În acest mister de durere medităm cum Isus Cristos, rugându-se în Grădina Măslinilor, a asudat sânge.

2. Al doilea mister: Biciuirea lui Isus.

„Prin rănilor Lui am fost vindecați.” (*Luca* 18,31-34; v. *Isaia* 53,5)

În acest mister de durere medităm cum Cristos a fost biciuit în curtea lui Pilat.

3. Al treilea mister: Încununarea lui Isus cu spini. „Iată Regele vostru!” (*Ioan* 19,2-7)

În acest mister de durere medităm cum Isus a fost încununat cu o coroană de spini.

4. Al patrulea mister: Isus își duce Crucea.

„Ca un miel blând dus la înjunghiere.” (*Matei* 27,31-33; v. *Isaia* 53, 7)

În acest mister de durere medităm cum Isus a fost condamnat la moarte și i s-a pus Crucea grea pe umeri.

5. Al cincilea mister: Moartea lui Isus pe Cruce.

„El a murit pentru păcatele noastre.” (*Ioan* 19,17-37; v. *Isaia* 53,5)

În acest mister de durere medităm cum Isus, ajungând pe muntele Calvar, a fost răstignit pe Cruce, de față fiind preamâhnita Sa Mamă.

### **Misterele de slavă** (pentru miercuri și duminică)

1. Primul mister: Învierea lui Isus.

„Eu sunt cu voi în toate zilele până la sfârșitul veacurilor.” (*Matei* 28,1-7)

În acest mister de slavă medităm cum Isus, a treia zi după patima și moartea Sa, a înviat glorios din morți.

2. Al doilea mister: Înălțarea lui Isus la cer.

„Tată, preamărește pe Fiul Tău!” (*Luca* 24,50-51)

În acest mister de slavă medităm cum Isus, patruzeci de zile după înviere, s-a înălțat la cer în fața Maicii sale și a ucenicilor săi.

3. Al treilea mister: Coborârea Duhului Sfânt.

„Mergeți și învățați toate neamurile.” (*Fapte* 1,12-14)

În acest mister de slavă medităm cum Isus, șezând de-a dreapta Tatălui, a trimis pe Duhul Sfânt în sala Cinei de Taină, unde erau adunați apostolii cu Preasfânta Fecioară Maria.

4. Al patrulea mister: Ridicarea Preasfintei Fecioare Maria la cer. „Binecuvântată ești tu între femei.” (*Luca* 1,26-38).

În acest mister de slavă medităm cum Preasfânta Fecioară Maria a trecut din viață și a fost primită cu trupul și cu sufletul în cer.

5. Al cincilea mister: Încoronarea Preasfintei Fecioare Maria în cer. „Căci Domnul a privit la smerenia slujitoarei sale.” (*Luca* 1,39-45)

În acest mister de slavă medităm cum Preasfânta Fecioară Maria a fost încoronată în cer de Fiul ei, Isus.

### **Misterele de lumină (pentru joi)**

1. Primul mister: Botezul lui Isus. „Acesta este Fiul meu preaiubit: pe El să-l ascultați”. (*Matei* 3,13-17)

În acest mister de lumină, medităm cum Isus, la vârsta de 30 de ani, a fost botezat de către sfântul Ioan Botezătorul în râul Iordan.

2. Al doilea mister: Prima minune a lui Isus.

„Faceți ceea ce vă spune Isus” (*Ioan 2,1-12*). În acest mister de lumină, medităm cum Isus, după ce a fost botezat, a săvârșit prima minune, în Cana Galileii, la o nuntă, unde a transformat apa în vin.

3. Al treilea mister: Vestirea Împărăției lui Dumnezeu și chemarea la convertire.

„Împărăția lui Dumnezeu este aproape, convertiți-vă și credeți în Evanghelie”. (*Marcu 1,14-15*). În acest mister de lumină, medităm cum Isus, după ce și-a început viața publică, a vestit sosirea Împărăției lui Dumnezeu și i-a chemat la convertire pe păcătoși.

4. Al patrulea mister: Schimbarea la față a lui Isus. „Ce bine ne este nouă aici!” (*Luca 9,28-36*). În acest mister de lumină medităm cum Isus, luând cu Sine trei dintre apostoli, s-a schimbat la față pe Muntele Tabor.

5. Al cincilea mister: Instituirea Sfintei Euharistii.

„Faceți aceasta în amintirea Mea!” (*Matei 26,26-30*)

În acest mister de lumină, medităm cum Isus, la Cina de pe urmă, rânduiește Sfânta Euharistie, pentru a rămâne mereu în mijlocul nostru.

## ALTE RUGĂCIUNI CĂTRE SFÂNTA FECIOARĂ MARIA

### **Litania lauretană**

Doamne, miluiește-ne!

Doamne, miluiește-ne!

Cristoase, miluiește-ne!

Cristoase, miluiește-ne!

Doamne, miluiește-ne!

Doamne, miluiește-ne!

Cristoase, auzi-ne!

Cristoase, ascultă-ne!

Tată din cer, Dumnezeuule, miluiește-ne pe noi!

Fiule, Răscumpărătorul lumii, Dumnezeuule,  
miluiește-ne pe noi!

Duhule Sfânt, Dumnezeuule, miluiește-ne pe noi!

Sfântă Treime, un singur Dumnezeu,  
miluiește-ne pe noi!

Sfântă Marie, roagă-te pentru noi!

Sfântă Născătoare de Dumnezeu, \*

Sfântă Fecioară a fecioarelor, \*

Maica lui Cristos, \*

Maica Bisericii, \*

Maica harului dumnezeiesc, \*

---

*\* Roagă-te pentru noi!*

Maică nepătată, \*  
Maică preacurată, \*  
Maică neprihănită, \*  
Maică pururea fecioară, \*  
Maică vrednică de iubire, \*  
Maică minunată, \*  
Maica bunului sfat, \*  
Maica Creatorului, \*  
Maica Mântuitorului, \*  
Fecioară preaînțeleaptă, \*  
Fecioară vrednică de cinste, \*  
Fecioară vrednică de laudă, \*  
Fecioară puternică, \*  
Fecioară miloasă, \*  
Fecioară credincioasă, \*  
Oglinda dreptății, \*  
Scaunul înțelepciunii, \*  
Pricina bucuriei noastre, \*  
Vas duhovnicesc, \*  
Vas vrednic de cinste, \*  
Vas vestit de cucernicie, \*  
Trandafir tainic, \*  
Turnul lui David, \*  
Turn de fildeș, \*  
Casă de aur, \*  
Chivotul legii, \*  
Poarta cerului, \*



Steaua dimineții, \*  
Tămăduitoarea bolnavilor, \*  
Scăparea păcătoșilor, \*  
Mângâietoarea mânășilor, \*  
Ajutorul creștinilor, \*  
Regina patriarhilor, \*  
Regina profeților, \*  
Regina apostolilor, \*  
Regina martirilor, \*  
Regina mărturisitorilor, \*  
Regina fecioarelor, \*  
Regina tuturor sfinților, \*  
Regină zămislită fără de prihană strămoșească, \*  
Regină înălțată cu trupul la cer, \*  
Regina preasfântului Rozariu, \*  
Regina păcii,  
Regina familiei \*

Mielul lui Dumnezeu, care ieși asupra Ta păcatele lumii, iartă-ne, Doamne!  
Mielul lui Dumnezeu, care ieși asupra Ta păcatele lumii, ascultă-ne, Doamne!  
Mielul lui Dumnezeu, care ieși asupra Ta păcatele lumii, miluiește-ne pe noi!

Roagă-te pentru noi, Sfântă Născătoare de Dumnezeu,  
Ca să ne facem vrednici de făgăduințele lui Cristos.

Să ne rugăm:

Dă-ne, Te rugăm, Doamne Dumnezeu, harul ca noi, slujitorii Tăi, să ne bucurăm de sănătatea neîncetată a minții și a trupului și, prin mijlocirea Preasfintei Maria pururea Fecioară, să fim mântuiți de tristețea de acum și să ne bucurăm de fericirea veșnică. Prin Cristos, Domnul nostru. Amin.

### **Litania Inimii Neprihănite a Mariei**

*(compusă de Sf. Ioan Eudes)*

Doamne, miluiește-ne!

Doamne, miluiește-ne!

Cristoase, miluiește-ne!

Cristoase, miluiește-ne!

Doamne, miluiește-ne!

Doamne, miluiește-ne!

Tată din cer, Dumnezeu, miluiește-ne pe noi!

Fiule, Răscumpărătorul lumii, Dumnezeu,  
miluiește-ne pe noi!

Duhule Sfânt, Dumnezeu, miluiește-ne pe noi!

Sfântă Treime, un singur Dumnezeu,  
miluiește-ne pe noi!

Inimă Preasfântă a lui Isus, miluiește-ne pe noi!

Inimă Neprihănită a Mariei, roagă-te pentru noi!

Inimă a Mariei, oglinda Inimii lui Dumnezeu, \*

Inimă a Mariei, imagine desăvârșită a Inimii Tatălui  
Veșnic, \*

Inimă a Mariei, bucuria Fiului lui Dumnezeu, \*

Inimă a Mariei, pecetea Duhului Sfânt, \*

Inimă a Mariei, sanctuarul Dumnezeirii, \*

Inimă a Mariei, templul Preasfintei Treimi, \*

Inimă a Mariei, tronul voinei dumnezeiești, \*

Inimă a Mariei, păstrătoarea Cuvântului lui Dumne-  
zeu, \*

Inimă a Mariei, oglinda Pătimirii lui Cristos, \*

Inimă a Mariei, strâns unită cu Inima lui Cristos, \*

Inimă a Mariei, speranța și bucuria inimilor noastre, \*

Inimă a Mariei, izvorul a toată mângâierea, \*

Inimă a Mariei, focarul iubirii dumnezeiești, \*

Inimă a Mariei, minune a carității, \*

Inimă a Mariei, centru al blândeții, \*

Inimă a Mariei, adânc de umilință, \*

Inimă a Mariei, locuința Înțelepciunii, \*

Inimă a Mariei, râu de Milostivire, \*

Inimă a Mariei, înflăcărată de zel pentru mântuirea  
sufletelor, \*

Inimă a Mariei, modelul tuturor virtuților, \*

Inimă a Mariei, adânc de haruri, \*

Inimă a Mariei, cartea vieții, \*

---

*\* Roagă-te pentru noi!*

Inimă a Mariei, comoara Bisericii, \*

Inimă a Mariei, oracolul creștinilor, \*

Inimă a Mariei, tabla legii dumnezeiești, \*

Inimă a Mariei, extazul inimilor noastre, \*

Inimă a Mariei, încântarea inimilor noastre, \*

Inimă a Mariei, alinare în surghiunul nostru, \*

Inimă a Mariei, regina inimilor noastre, \*

Fii milostiv, iartă-ne, Isuse!

Fii milostiv, ascultă-ne, Isuse!

Pentru Inima Ta Dumnezeiască, ascultă-ne, Isuse!

Pentru preaiubita și preasfânta Inimă a Mamei Tale, \*\*

Pentru nesfârșita sa ură față de păcat, \*\*

Pentru marele său dispreț față de lume, \*\*

Pentru adâncă sa umilință, \*\*

Pentru dulcea ei bunătate, \*\*

Pentru iubirea ei deosebită față de toți cei care-i sunt  
devotați, \*\*

Pentru nesfârșita ei iubire față de Tatăl Veșnic, \*\*

Pentru iubirea arzătoare cu care te iubește, \*\*

Pentru dorințele ei preaevlavioase, \*\*

Pentru suspinele ei arzătoare de iubire, \*\*

Pentru durerile ei cumplite, \*\*

Pentru bucuriile ei pământești și veșnice, \*\*

Pentru unirea ei desăvârșită cu Inima Ta, \*\*

Inimi neprețuite ale lui Isus și Mariei, comoara inimilor  
noastre, luați în stăpânire inimile noastre în veci!

Inimi preaiubite ale lui Isus și Mariei, viața inimilor noastre, trăiți în inimile noastre în veci!

Inimi preascumpe ale lui Isus și Mariei, stăpânele inimilor noastre, domniți în inimile noastre în veci!

Roagă-te pentru noi, Regină zămislită fără de prihană strămoșească,

Ca să ne facem vrednici de făgăduințele lui Cristos!

Să ne rugăm:

Dumnezeule atotputernic și veșnic, care ai pregătit în Inima Sfintei Fecioare Maria o locuință vrednică de Duhul Sfânt, dă-ne harul să cinstim cum se cuvine Inima ei pentru ca astfel să putem trăi după Inima Ta. Prin Cristos, Domnul nostru. Amin.

### **Bucură-te, Regină** (*Salve, Regina*)

Bucură-te, Regină, Maica milei, viața, mângâierea și nădejdea noastră, bucură-te!

Către tine strigăm, surghiuniții fii ai Evei, către tine suspinăm, gemând și plângând în această vale de lacrimi.

Așadar, Mijlocitoarea noastră, întoarce spre noi ochii tăi milostivi și, după surghiunul acesta, arată-ni-l nouă pe Isus, binecuvântatul Rod al trupului tău. O, milostivă, o, blândă, o, dulce Fecioară Marie! Amin.

## **Adu-ți aminte** (*Memorare*)

Adu-ți aminte, o preablândă Fecioară Marie, că nu s-a auzit niciodată să fi fost părăsit cel ce a alergat sub ocrotirea ta, cel ce a cerut ajutorul și mijlocirea ta. Însuflețit de o astfel de încredere, alerg la tine, o, Maică, Fecioară a fecioarelor; la tine vin și stau gemând înaintea ta ca un păcătos. Maică a Cuvântului, nu disprețui cuvintele mele, ci auzi-mă cu milă și ascultă-mă. Amin.

## **Sub ocrotirea ta** (*Sub tuum praesidium*)

Sub ocrotirea ta alergăm, Preasfântă Născătoare de Dumnezeu. Nu ne disprețui rugăciunile în nevoile noastre, ci ne mântuiește pururea de toate primejdiile, Fecioară slăvită și binecuvântată.

## **Rugăciunea de la Fatima**

O, Isuse, iartă-ne păcatele, ferește-ne de focul iadului, și du în cer toate sufletele, mai ales pe acelea care au mai mare nevoie de mila Ta.

## **Invocația Medaliei Miraculoase**

O, Marie, zămislită fără de prihană strămoșească, roagă-te pentru noi care alergăm la tine!

## NOVENĂ CĂTRE SFÂNTA FECIOARĂ MARIA DE LA FATIMA

### **Ce este o novenă?**

Novena este o practică de evlavie pentru pregătirea unei sărbători, pentru obținerea unui har deosebit sau ca mulțumire pentru darul primit.

Novena constă în rugăciuni și meditații speciale care se fac timp de nouă zile la rând. De origine medievală, practica novenelor se inspiră din perioada de nouă zile petrecută în rugăciune, după Înălțarea Domnului, de către apostolii întruniți împreună cu Sfânta Fecioară Maria în sala Cinei de Taină, pe când așteptau coborârea Duhului Sfânt (cf. *Faptele Apostolilor* 1,14).

Novena trebuie recitată zilnic, cu fidelitate și încredințare în voia lui Dumnezeu. Pe cât posibil, este bine să fie însoțită de spovadă, Împărtășanie, participarea la Sfânta Liturghie și o îndreptare generală a vieții.

Novenă ce urmează se poate recita ca pregătire pentru aniversarea primei apariții a Sfintei Fecioare Maria la Fatima, începând cu ziua de 4 mai și încheind pe 13 mai (data primei apariții). De asemenea, poate fi începută în orice dată de 4 a lunilor în care Sfânta Fecioară a apărut la Fatima (din mai până în octombrie 1917), precum și ori de câte ori simțim nevoia de a o invoca pe Maica Domnului pentru ajutor în problemele noastre și ale altora.

NOVENA CĂTRE  
SFÂNTA FECIOARĂ MARIA  
DE LA FATIMA

**Ziua I**

O, Maică Fecioară, care ai binevoit să te arăți celor trei păstorași pe plaiurile singuratice ale colinelor de la Fatima, învățându-ne că pentru binele sufletelor avem nevoie să stăm cu Dumnezeu în rugăciune într-un loc retras, dă-ne te rugăm harul să iubim rugăciunea și reculegerea, că să putem asculta glasul Domnului și să împlinim cu fidelitate preasfânta Sa voință. Amin.

*Bucură-te, Marie...*

*Regina Rozariului, roagă-te pentru noi!*

**Ziua a II-a**

O, Maică Fecioară precurată, care înveșmântată în haine albe ca zăpada te-ai arătat celor trei păstorași simpli și nevinovați, învățându-ne cât de mult se cuvine să iubim nevinovăția sufletului și a trupului, ajută-ne te rugăm să prețuim acest dar suprafiresc, astăzi atât de neglijat, și nu îngădui să-l scandalizăm pe aproapele nostru prin cuvinte sau fapte, ci să ajutăm sufletele nevinovate să păstreze mereu această comoară dumnezeiască. Amin.

*Bucură-te, Marie...*

*Regina Rozariului, roagă-te pentru noi!*



### **Ziua a III-a**

O, Marie, Maica păcătoșilor, care în apariția ta la Fatima ai lăsat să treacă pe chipul tău ceresc o umbră fugară de tristețe, semn al durerii pe care ți-o provoacă jignirile aduse neîncetat Fiului tău dumnezeiesc, dă-ne te rugăm harul unei căințe desăvârșite, ca să ne putem mărturisi cu toată sinceritatea păcatele în sfânta taină a Spovezii. Amin

*Bucură-te, Marie...; Regina Rozariului...*

### **Ziua a IV-a**

O, Regină a Sfântului Rozariu, care te-ai arătat purtând în mână boabele albe ale unui Rozariu și ai insistat atât de mult să practicăm această rugăciune pentru a dobândi harurile de care avem nevoie, insuflă-ne te rugăm o mare iubire față de rugăciune, și mai ales față de Rozariul tău, model de meditație orală și mentală, astfel încât să nu lăsăm să treacă nicio zi fără să îl recităm cu atenția și evlavia cuvenite. Amin.

*Bucură-te, Marie...; Regina Rozariului...*

### **Ziua a V-a**

O, Regina Păcii și Maica noastră preamilosivă, tu, care pe când asupra Europei se abătuse imensa nenorocire a războiului mondial, le-ai arătat păstorașilor de la Fatima că ne putem elibera de atâtea calamități prin rugăciunea Rozariului și prin practicarea penitenței, dobândește-ne te rugăm de la Dumnezeu harul ca și

între noi să înflorească, prin credință și virtuți creștine, pacea și prosperitatea publică, spre slava ta și a dumnezeiescului tău Fiu. Amin.

*Bucură-te, Marie...; Regina Rozariului...*

### **Ziua a VI-a**

O, Marie, Scăparea păcătoșilor, tu care i-ai îndemnat pe păstorași să se roage pentru ca bieții nefericiți care refuză legea lui Dumnezeu să nu ajungă în iad, și i-ai spus unuia dintre ei că viciul trupesc aruncă cel mai mare număr de suflete în flăcările infernale, dăruiește-ne, te rugăm – pe lângă o mare oroare față de păcat, mai ales față de păcatul necurăției –, și compasiunea și zelul față de mântuirea sufletelor care trăiesc în mare pericol de a se osândi pe vecie. Amin.

*Bucură-te, Marie...; Regina Rozariului...*

### **Ziua a VII-a**

O, Marie, Tămăduitoarea bolnavilor, când păstorășii te-au rugat să vindeci câțiva bolnavi, tu ai răspuns că pe unii îi vei vindeca, iar pe alții, nu; tu ne-ai învățat astfel că boala este un dar prețios de la Dumnezeu și un mijloc de mântuire. Dobândește-ne, te rugăm, harul de a ne conforma voinței lui Dumnezeu în necazurile vieții, în așa măsură încât nu numai să nu ne plângem, ci să-l binecuvântăm pe Dumnezeu, care ne oferă astfel un mijloc de a aduce ispășire pentru pedepsele vremelnice meritate de păcatele noastre. Amin.

*Bucură-te, Marie...; Regina Rozariului...*

### **Ziua a VIII-a**

O, Fecioară Preasfântă, care le-ai arătat păstorașilor dorința ca la Fatima să fie ridicat un sanctuar în cinstea Sfântului Rozariu, dă-ne te rugăm o iubire adâncă față de misterele Mântuirii noastre, comemorate prin recitarea Rozariului, pentru a trăi astfel încât să ne bucurăm de roadele sale prețioase, cele mai înalte pe care Preasfânta Treime le-a acordat neamului omenesc. Amin.

*Bucură-te, Marie...*

*Regina Rozariului, roagă-te pentru noi!*

### **Ziua a IX-a**

O, Maică Îndurerată, care la Fatima ne-ai arătat Inima ta înconjurată de spini, cerându-ne mângâiere și promițându-ne în schimb harul unei morți bune, convertirea Rusiei și triumful final al Inimii tale Neprihănite, fă te rugăm ca, urmând cu fidelitate dorința Inimii lui Isus de a-ți oferi tributul nostru de ispășire și iubire, pe care tu îl ceri în prima sâmbătă a lunii, să ne învrednicim astfel a fi părtași la harurile promise. Amin.

*Bucură-te, Marie...*

*Regina Rozariului, roagă-te pentru noi!*

## CONSACRARE LA INIMA NEPRIHĂNITĂ A MARIEI

Fecioară puternică și Mamă preamilostivă, Regină a cerului și scăparea păcătoșilor, noi ne consfințim azi Inimii tale Neprihănite. Îți închinăm făptura noastră și întreaga noastră viață, tot ce avem, tot ce iubim și tot ce suntem. Ale tale să fie trupurile noastre, inimile și sufletele noastre, sălaşurile noastre, familiile și neamul nostru. Voim ca tot ceea ce este în noi și în jurul nostru să-ți aparțină și să se împărtășească din binecuvântările tale de Mamă.

Și, pentru ca această consfințire a noastră să aibă într-adevăr tărie și durată, reînnoim azi la picioarele tale, Marie, făgăduințele noastre de la botez și de la prima Sfântă Împărtășanie. Ne obligăm să mărturisim oricând și fără frică adevărurile de credință și să trăim ca adevărați creștini catolici, în desăvârșită supunere față de toate îndemnurile Părintelui Papa și ale Episcopilor uniți cu el. Ne obligăm să ținem poruncile lui Dumnezeu și ale Bisericii, mai ales sfințirea duminicii. Ne obligăm să practicăm în viața de toate zilele, pe cât ne va fi cu putință, devoțiunile pline de mângâiere ale religiei creștine și, mai ales, să primim cât mai des Sfânta Împărtășanie.

În sfârșit, îți promitem, slăvită Mamă a lui Dumnezeu și Mamă iubitoare a oamenilor, să punem toată inima noastră în slujba cinstirii tale binecuvântate, pentru ca, prin stăpânirea Inimii tale Neprihănite, să grăbim și să asigurăm domnia Inimii Fiului tău, vrednic de închinare în inimile noastre și în toate inimile, în scumpa noastră țară și în lumea întreagă, precum în cer așa și pe pământ. Amin.

## SURSE

- DAMIAN, Cornel, „Fatima, o chemare la sfințenie”, în  
*Actualitatea creștină*, 2 mai 2017
- DELLA SOMAGLIA, Maddalena, *I cinque primi sabati del mese*, [www.santiebeati.it](http://www.santiebeati.it)
- DOS SANTOS, Lucia, *Memórias da Irmã Lúcia*,  
Secretariado dos Pastorinhos, Fatima (ed. română:  
*Memoriile Sorei Lucia*, Editura Radical, 2002, trad.  
de Iacob Gherghelucă)
- UEDA, Natalino, *Conheça a origem da devoção ao  
Imaculado Coração de Maria*,  
<https://formacao.cancaonova.com>
- WALSH, William T., *Maica Domnului de la Fatima*,  
Editura ARCB, București 2017
- Novena alla Madonna di Fatima*,  
[www.preghiereperlafamiglia.it](http://www.preghiereperlafamiglia.it)

## CUPRINS

DEVOȚIUNEA CELOR 5 SÂMBETE. *Marea promisiune a Inimii Neprihănite a Mariei* / p. 3

Cum s-a născut devoțiunea celor cinci prime sâmbete? / p. 3

În ce constă Devoțiunea celor cinci prime sâmbete? / p. 5

Începuturile biblice ale evlaviei către Inima Neprihănită a Mariei / p. 6

Sâmbăta, zi închinată Sfintei Fecioare / p. 7

De ce cinci sâmbete? / p. 9

Cum să practicăm Devoțiunea celor cinci prime sâmbete? / p. 10

Condiții generale pentru spovadă și împărtășanie / p. 11

Puterea și eficacitatea Devoțiunii / p. 12

Atitudinea spirituală față de devoțiunea celor cinci sâmbete / p. 13

PRINCIPALELE RUGĂCIUNI CREȘTINE / p. 15

Semnul Sfintei Cruci / p. 15

Crezul apostolic / p. 15

Tatăl nostru / p. 15

Bucură-te Marie / p. 16

Slavă Tatălui / p. 16

SFÂNTUL ROZARIU / p. 16

Cum să ne rugăm Rozariul / p. 17

Misterele de bucurie (luni și sâmbătă) / p. 18

Misterele de durere (marți și vineri) / p. 19

Misterele de slavă (miercuri și duminică) / p. 20

Misterele de lumină (joi) / p. 21

ALTE RUGĂCIUNI CĂTRE SFÂNTA FECIOARĂ MARIA

Litania lauretană / p. 23

Litania Inimii Neprihănite a Mariei / p. 26

Bucură-te, Regină (*Salve, Regina*) / p. 29

Adu-ți aminte (*Memorare*) / p. 30

Sub ocrotirea ta (*Sub tuum praesidium*) / p. 30

Rugăciunea de la Fatima / p. 30

Invocația Medaliei Miraculoase / p. 30

NOVENĂ CĂTRE SFÂNTA FECIOARĂ MARIA DE LA  
FATIMA / p. 31

Ce este o novenă? / p. 31

Novena către Sfânta Fecioară Maria de la Fatima /  
p. 32

CONSFINȚIRE LA INIMA NEPRIHĂNITĂ A MARIEI / p. 36